



DJDS 2022/23



Journal
für die Damen der
Höheren
Mädchenschule
Amberg





Schriften				
a	ɑ	a/A	À	ⱶ
b	ʙ	b/B	Ɓ	Ɓ
c	ç	c/C	Ɔ	Ɔ
d	ɖ	d/D	Ɗ	Ɗ
e	ɛ	e/E	Ǝ	Ǝ
f	ƒ	f/F	Ƒ	Ƒ
g	ƒ	g/G	Ɠ	Ɠ
h	ɦ	h/H	Ĥ	Ĥ
i	ɨ	i/I	Ɔ	Ɔ
j	ȝ	j/J	ƶ	ƶ
k	ƙ	k/K	Ƙ	Ƙ
l	ɭ	l/L	ƚ	ƚ
m	ɱ	m/M	Ɯ	Ɯ
n	ɳ	n/N	Ɲ	Ɲ
o	ɔ	o/O	Ɔ	Ɔ
p	Ɔ	p/P	Ƒ	Ƒ
q	ɕ	q/Q	ƚ	ƚ
r	ʀ	r/R	ƚ	ƚ
s	ʃ	s/S	ƚ	ƚ
	ʂ*		*am Silbenende	
t	ɖ	t/T	ƚ	ƚ
u	ʊ	u/U	ƚ	ƚ
v	ʋ	v/V	ƚ	ƚ
w	ʌ	w/W	ƚ	ƚ
x	ɣ	x/X	ƚ	ƚ
y	ʏ	y/Y	ƚ	ƚ
z	ʐ	z/Z	ƚ	ƚ

Maria Peoplar, Gbb

Journal

für die Damen der

höheren Mädchenschule

(Dr.-Johanna-Decker-Schulen)

in Amberg

Schuljahr 2022/23.

Deutsche Schulgasse 2 / 92224 Amberg

Fernsprecher: 09621/481 - 12 / Fax: 09621/481 - 240

E-Mail: gymnasium@djds.de / realschule@djds.de

Web: www.djds.de

Bankverbindung: Sparkasse Amberg-Sulzbach

IBAN: DE 62 7525 0000 0021 3861 31

Schulträger:

Schulstiftung der Diözese Regensburg · Weinweg 31
93049 Regensburg

Dieses Journal gehört: _____

Straße: _____

Ort: _____

tragbarer Fernsprechapparat: _____

Für Notfälle: _____

Klasse: _____

Dr.-Johanna-Decker-Schulen Amberg, 2022/2023

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:30					
9:50 - 10:35					
10:35 - 11:20					
11:30 - 12:15					
12:15 - 13:00					
13:00 - 13:45					
13:45 - 14:30					
14:30 - 15:15					
15:15 - 16:00					

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:30					
9:50 - 10:35					
10:35 - 11:20					
11:30 - 12:15					
12:15 - 13:00					
13:00 - 13:45					
13:45 - 14:30					
14:30 - 15:15					
15:15 - 16:00					

TITELBILD: MAGDALENA LANG, R9A (BASIS)
HANNA KUHN/KATHARINA PAPP, G7B (LADY)

SchreibZeug
Inhaber: Sabine Heindl · Salzstadelplatz 1 · 92224 Amberg
 Tel. 096 21-91 775 81 · Fax 096 21-91 775 82
 info@schreibzeug-amberg.de · www.schreibzeug-amberg.de

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:30					
9:50 - 10:35					
10:35 - 11:20					
11:30 - 12:15					
12:15 - 13:00					
13:00 - 13:45					
13:45 - 14:30					
14:30 - 15:15					
15:15 - 16:00					

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:30					
9:50 - 10:35					
10:35 - 11:20					
11:30 - 12:15					
12:15 - 13:00					
13:00 - 13:45					
13:45 - 14:30					
14:30 - 15:15					
15:15 - 16:00					



Dres. Gerd und Sebastian Grabowski
 Zahnarztpraxis mit oraler Chirurgie
 Marienstraße 4, Amberg Tel. 09621 12179
 Kommerzienrat-Dorfiner-Str. 6, Hirschau, Tel. 09622 3299
 Zahnpflege mit Herz

AM-LadePole

private

Das Komplettpaket für das E-Laden zu Hause.



- Top-Wallboxen zu Vorzugspreisen
- Elektro-Installations-Kooperationspartner
- Ökostrom – 100 % erneuerbare Energien

Bild: Karoline Czapick - Stadtwerke Amberg

Ansprechpartner:

Team Vertrieb
Tel. 09621 603-420

vertrieb@stadtwerke-amberg.de
www.stadtwerke-amberg.de



STADTWERKE AMBERG

STROM GAS WÄRME WASSER BÄDER

A man with a beard, wearing a black shirt and blue jeans, stands with his arms crossed in front of a stone building with arched windows. The sign 'OPTIK KLENCK' is visible above the windows.

Hast Du Lust auf einen umfangreichen Beruf?

Bist du kontaktfreudig und handwerklich begabt?

Wir bilden aus!

OPTIK
KLENCK

Sulzbach-Rosenberg

Rosenberger Str. 19
Fröschau 34
Amberg Georgenstr. 16

Tel.: 09661 4800
Tel.: 09661 1350
09621 9652525

www.optik-klenck.de

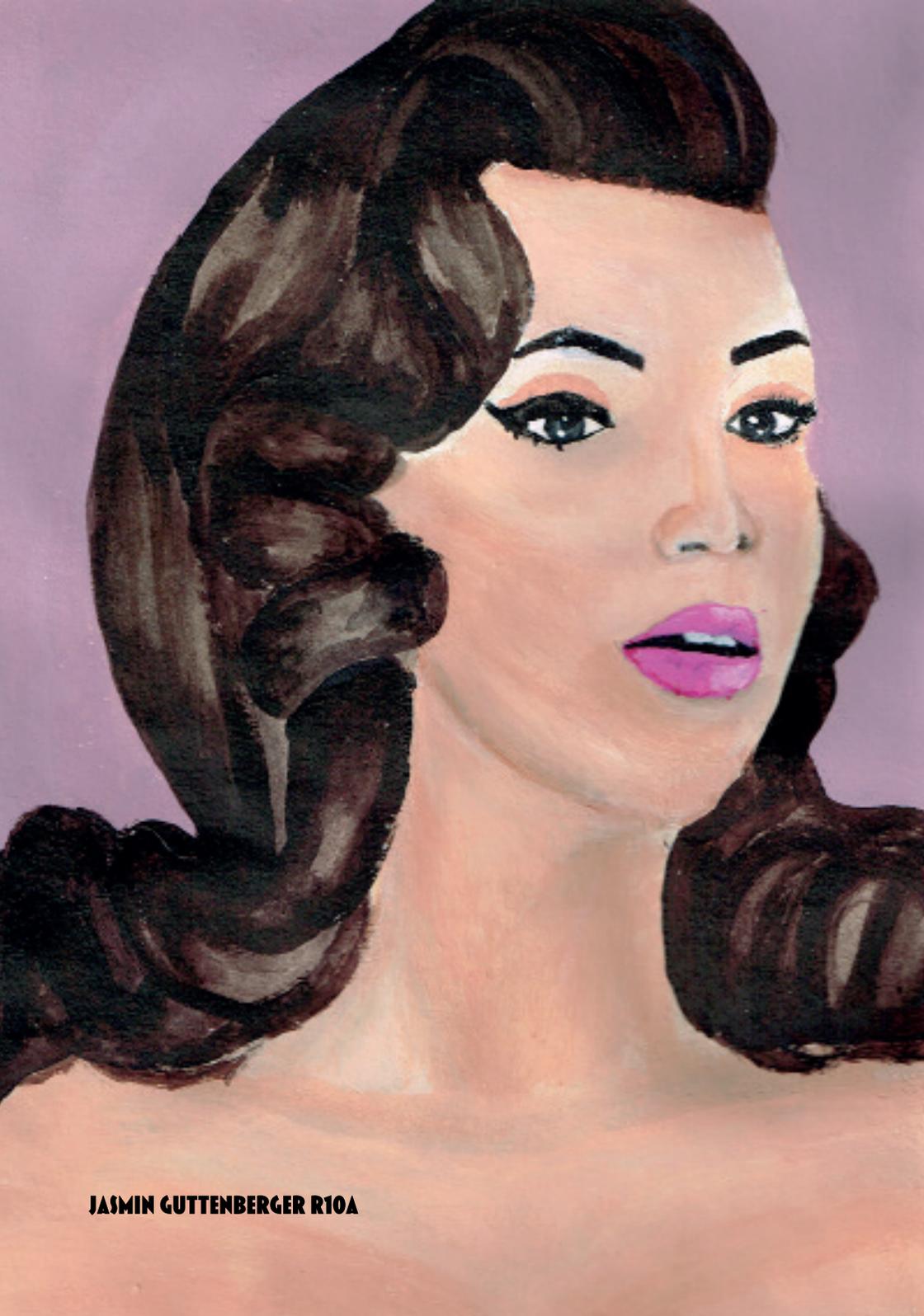


Dr.-Johanna-Decker-Schulen Amberg, 2022/2023

Schulleitung	LZ	
Kistler Hans, StD	Dir	
Dr. Oswald Bernhard, RSK i.K.	2	
Tröster Gabriele, RSKin i.K.	2	
Markus Hilgart, BeR Systembetreuung i.K.	1	
Lehrkörper	Abk.	LZ
Alkofer Katja, StRin i.K.	alk	2
Bengler Elke, StRin (RS) i. K.	bee	
Binder Beate, FOLin i.K.	bin	2
Bogensperger Reinald, StR	bog	1
Braun Daniela, StRin (RS) i.K.	bun	1
Decker Ute, OStRin i.K.	dek	1
Eichinger Simone, StRin i.K.	eis	1
Fibich-Wiesneth Regina	fib	2
Fischer Julia, OStRin i.K.	fis	1
Friedl Stephanie, StRin (RS) i.K.	fri	2
Frontke Katharina, StRin (RS) i.K.	frk	
Fürg Astrid, StRin i. K.	fua	1
Gerber Maximilian, StR i.K.	ger	1
Gradl Susanne StRin (RS) i.K.	grd	1
Graf Regina, StD i.K.	gra	1
Grötsch Ulrike, OStRin i.K.	grö	2
Haas Florian, StR i.K.	haf	
Hackl Florian, StR i. K.	hak	1
Hammer Markus, StD i.K.	ham	2
Hierl Lisa, StRin (RS) i.K.	hie	2
Hilgart Andreas, StR (RS) i.K.	hig	1
Hirmer-Schroeder Clarissa, FOLin	him	2
Keilwerth Felix, StR i.K.	kef	2
Kellermann Verena, StRin (RS) i.K.	kem	1
Keller-Seitz Brigitte, StRin (RS)	kel	2

Lehrkörper	Abk.	LZ
Klinger Christine, StRin i.K.	klc	1
von Knorre Katharina, StRin i.K.	kvk	2
Koller Bettina, OStRin i.K.	kob	2
Kurbjuweit Simone, StRin i.K.	kur	2
Liebl Michael, Dipl.Theol.	lib	2
Maderer-Hügel Karin, StRin (RS) i.K.	mad	1
Mehrl Stefan, StR (RS) i.K.	mer	2
Meier-Hönig Nina, StRin (RS) i.K.	mei	1
Möschl Klaus, StR (RS) i.K.	moe	2
Noffke Inge, M.A., StRin (RS) i.K.	nof	1
Pöllner Thomas, OStR	pot	2
Pröls Daniela, StDin i.K.	prö	2
Renner Thomas, OStR i.K.	ret	1
Ringelsen Peter, M.A., StD i.K.	rip	2
Rösch Bernadette, StRin (RS) i.K.	röb	1
Rösch Michael, OStR i.K.	röc	1
Rosenboem Hendrik, StR i.K.	rom	1
Rothmaier Michael, StR i.K.	rot	1
Schießl Jan, StR i.K.	scj	
Dr. Schulz Sandra	sus	2
Schwarz Sylvia	sch	2
Seitz Robert, StD i.K.	sei	2
Sigl Matthias, StR i.K.	sig	2
Silbermann Markus, FL i.K.	sib	2
Steinwagner Petra, StRin i.K.	stp	2
Strebl Eva, StRin i.K.	ste	
Sturcz Johann, Dipl.-Maler	stu	2
Thomann Veronika, Dipl.-Malerin und -Grafikerin	tho	2
Vetterl Sabina, StRin i.K.	ves	2
Weber Monika, StRin (RS) i.K.	web	1
Wecker Jörg, StD i.K.	wek	1
Weiß Oliver, StR i.K.	wei	1
Witzany Sabine, FOLin i.K.	wiz	1

GENEHMIGT



JASMIN GUTTENBERGER R10A



Wir suchen dich. Werde Teil unseres Teams.

Der **Landkreis Amberg-Sulzbach**
bietet u.a. **Ausbildungsplätze** zur
Verwaltungsfachangestellten oder
Fachinformatikerin für Systemintegration.

Interesse? Mehr Infos?

Dann klick rein:

www.kreis-as.de/stellenausschreibungen

Deutsch:								Mündliche Noten:			
1. SA	2. SA	3. SA	4. SA	1. EX	2. EX	3. EX	4. EX	Datum	Datum	Datum	
											Zwischenzeugnis
o 1. Hj:		o 2. Hj:		o 1. Hj:		o 2. Hj:					Jahreszeugnis

Mathematik:								Mündliche Noten:			
1. SA	2. SA	3. SA	4. SA	1. EX	2. EX	3. EX	4. EX	Datum	Datum	Datum	
											Zwischenzeugnis
o 1. Hj:		o 2. Hj:		o 1. Hj:		o 2. Hj:					Jahreszeugnis

Englisch:								Mündliche Noten:			
1. SA	2. SA	3. SA	4. SA	1. EX	2. EX	3. EX	4. EX	Datum	Datum	Datum	
											Zwischenzeugnis
o 1. Hj:		o 2. Hj:		o 1. Hj:		o 2. Hj:					Jahreszeugnis

Fach:								Mündliche Noten:			
1. SA	2. SA	3. SA	4. SA	1. EX	2. EX	3. EX	4. EX	Datum	Datum	Datum	
											Zwischenzeugnis
o 1. Hj:		o 2. Hj:		o 1. Hj:		o 2. Hj:					Jahreszeugnis

Fach:								Mündliche Noten:			
1. SA	2. SA	3. SA	4. SA	1. EX	2. EX	3. EX	4. EX	Datum	Datum	Datum	
											Zwischenzeugnis
o 1. Hj:		o 2. Hj:		o 1. Hj:		o 2. Hj:					Jahreszeugnis

Fach:								Mündliche Noten:			
1. SA	2. SA	3. SA	4. SA	1. EX	2. EX	3. EX	4. EX	Datum	Datum	Datum	
											Zwischenzeugnis
o 1. Hj:		o 2. Hj:		o 1. Hj:		o 2. Hj:					Jahreszeugnis

Zusätzlich

Fach:								Mündliche Noten:			
1. SA	2. SA	3. SA	4. SA	1. EX	2. EX	3. EX	4. EX	Datum	Datum	Datum	
											Zwischenzeugnis
o 1. Hj:		o 2. Hj:		o 1. Hj:		o 2. Hj:					Jahreszeugnis

Fach:											
Datum											
											Zwischenzeugnis
											Jahreszeugnis

Fach:											
Datum											
											Zwischenzeugnis
											Jahreszeugnis

Darüber kann man nicht einbringen!

Fach:											
Datum											
											Zwischenzeugnis
											Jahreszeugnis

Fach:					Fach:				
Datum	Datum	Datum	Datum	Zwischenzeugnis	Datum	Datum	Datum	Datum	Zwischenzeugnis
				Jahreszeugnis					Jahreszeugnis

Fach:					Fach:				
Datum	Datum	Datum	Datum	Zwischenzeugnis	Datum	Datum	Datum	Datum	Zwischenzeugnis
				Jahreszeugnis					Jahreszeugnis

Fach:					Fach:				
Datum	Datum	Datum	Datum	Zwischenzeugnis	Datum	Datum	Datum	Datum	Zwischenzeugnis
				Jahreszeugnis					Jahreszeugnis

GENEHMIGT

Dr.-Johanna-Decker-Schulen Amberg, 2022/2023

August	September	Oktober
1 Mo 31	1 Do	1 Sa
2 Di	2 Fr	2 So 40
3 Mi	3 Sa	3 Mo Tag Dt. Einheit
4 Do	4 So	4 Di
5 Fr	5 Mo 36	5 Mi
6 Sa	6 Di	6 Do
7 So	7 Mi	7 Fr
8 Mo 32	8 Do	8 Sa
9 Di	9 Fr	9 So
10 Mi	10 Sa	10 Mo 41
11 Do	11 So	11 Di
12 Fr	12 Mo 37	12 Mi
13 Sa	13 Di Schulstart	13 Do
14 So	14 Mi	14 Fr
15 Mo 33	15 Do	15 Sa
16 Di	16 Fr	16 So
17 Mi	17 Sa	17 Mo 42
18 Do	18 So	18 Di
19 Fr	19 Mo 38	19 Mi
20 Sa	20 Di	20 Do
21 So	21 Mi	21 Fr
22 Mo 34	22 Do	22 Sa
23 Di	23 Fr	23 So
24 Mi	24 Sa	24 Mo 43
25 Do	25 So	25 Di
26 Fr	26 Mo 39	26 Mi
27 Sa	27 Di	27 Do Ende Sommerzt.
28 So	28 Mi	28 Fr
29 Mo 35	29 Do	29 Sa
30 Di	30 Fr	30 So
31 Mi		31 Mo

Lehrplan

November	Dezember	Januar
1 Di Allerheiligen	1 Do	1 So Neujahr
2 Mi	2 Fr	2 Mo 1
3 Do	3 Sa	3 Di
4 Fr	4 So	4 Mi
5 Sa	5 Mo 49	5 Do
6 So	6 Di	6 Fr Heilige Drei Könige
7 Mo 45	7 Mi	7 Sa
8 Di	8 Do	8 So
9 Mi	9 Fr	9 Mo 2
10 Do	10 Sa	10 Di
11 Fr	11 So	11 Mi
12 Sa	12 Mo 50	12 Do
13 So	13 Di	13 Fr
14 Mo 46	14 Mi	14 Sa
15 Di	15 Do	15 So
16 Mi	16 Fr	16 Mo 3
17 Do	17 Sa	17 Di
18 Fr	18 So	18 Mi
19 Sa	19 Mo 51	19 Do
20 So	20 Di	20 Fr
21 Mo 47	21 Mi	21 Sa
22 Di	22 Do	22 So
23 Mi	23 Fr	23 Mo 4
24 Do	24 Sa Heiligabend	24 Di
25 Fr	25 So 1. Weihnachtstag	25 Mi
26 Sa	26 Mo 2. Weihnachtstag 52	26 Do
27 So	27 Di	27 Fr
28 Mo 48	28 Mi	28 Sa
29 Di	29 Do	29 So
30 Mi	30 Fr	30 Mo
	31 Sa Silvester	31 Di 5

Dr.-Johanna-Decker-Schulen Amberg, 2022/2023

Februar	März	April
1 Mi	1 Mi met. Frühlingsanfang	1 Sa
2 Do	2 Do	2 So Palmsonntag
3 Fr	3 Fr	3 Mo 14
4 Sa	4 Sa	4 Di
5 So	5 So	5 Mi
6 Mo 6	6 Mo 10	6 Do Gründonnerstag
7 Di	7 Di	7 Fr Karfreitag
8 Mi	8 Mi Intl. Frauentag	8 Sa Karsamstag
9 Do	9 Do	9 So Ostersonntag
10 Fr	10 Fr	10 Mo Ostermontag 15
11 Sa	11 Sa	11 Di
12 So	12 So	12 Mi
13 Mo 7	13 Mo 11	13 Do
14 Di Valentinstag	14 Di	14 Fr
15 Mi	15 Mi	15 Sa
16 Do Weiberfasching	16 Do	16 So
17 Fr	17 Fr	17 Mo 16
18 Sa	18 Sa	18 Di
19 So	19 So Josefstag 12	19 Mi
20 Mo Rosenmontag 8	20 Mo Frühlingsanfang	20 Do
21 Di Fastnacht	21 Di	21 Fr
22 Mi Aschermittwoch	22 Mi	22 Sa
23 Do	23 Do	23 So
24 Fr	25 Fr	25 Mo 17
25 Sa	25 Sa	25 Di
26 So	26 So Sommerzeit	26 Mi
27 Mo 9	27 Mo 13	27 Do
28 Di Rosenmontag	28 Di	28 Fr
	29 Mi	29 Sa
	30 Do	30 So Walpurgisnacht
	31 Fr	

Schulferien

Mai	Juni	Juli
1 Mo Tag der Arbeit 18	1 Do Intl. Kinder-tag	1 Sa
2 Di	2 Fr	2 So
3 Mi	3 Sa	3 Mo 27
4 Do	4 So	4 Di
5 Fr	5 Mo 23	5 Mi
6 Sa	6 Di	6 Do
7 So	7 Mi	7 Fr
8 Mo 19	8 Do Fronleichnam	8 Sa
9 Di	9 Fr	9 So
10 Mi Muttertag	10 Sa	10 Mo 28
11 Do	11 So	11 Di
12 Fr	12 Mo 24	12 Mi
13 Sa	13 Di	13 Do
14 So Muttertag	14 Mi	14 Fr
15 Mo 20	15 Do	15 Sa
16 Di	16 Fr	16 So
17 Mi	17 Sa 17. Juni 1953	17 Mo 29
18 Do Christi Himmelfahrt	18 So	18 Di
19 Fr	19 Mo 25	19 Mi
20 Sa	20 Di	20 Do
21 So	21 Mi	21 Fr
22 Mo 21	22 Do	22 Sa
23 Di	23 Fr	23 So
24 Mi	24 Sa	24 Mo 30
25 Do	25 So	25 Di
26 Fr	26 Mo 26	26 Mi
27 Sa	27 Di	27 Do
28 So Pfingstsonntag	28 Mi	28 Fr
29 Mo Pfingstmontag	29 Do	29 Sa
30 Di 22	30 Fr	30 So
31 Mi		31 Mo 31



In dieses Bild haben sich 9 Fehler eingeschlichen. Findest du sie alle?

@ Susanne Ratzke, RIOa, Wahlfach Mediendesign



Zielen des Lernprozesses warf ungelübte Zielen.

1. Welche Zahl ergibt 30, wenn du sie durch 5 teilst und dann verdoppelst?

2. 4, 8, 12, 2, 1, 7, 6, 5, 3, 11, 10, 9 Welche Logik versteckt sich hier?

3. $1 + 4 = 5$

$2 + 5 = 12$

$3 + 6 = 21$

$8 + 11 = ?$

Wie heißt die gesuchte Zahl?

4. $101 - 102 = 1$

Welche Zahl musst du verschieben, damit die Gleichung stimmt?

5. $7(7 - 2 \times 3) = ?$

Wie lautet das Ergebnis?
(Bedenke: Punkt vor Strich!)

Lösungen Seite 105

Montag, 12. 9.

Dienstag, 13. 9.

Mittwoch, 14. 9.

Donnerstag, 15. 9.

Freitag, 16. 9.

Samstag/Donnerstag, 17./18. 9.

Говори с мамой. Ты слушаешь и помогаешь
 выполнять работу на кухне.

⊗	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
K										

⊗	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
K										

Montag, 19. 9.

Dienstag, 20. 9.

Mittwoch, 21. 9.

Goldmanns Gemüses Brief nehmen für.

Donnerstag, 22. 9.

Freitag, 23. 9.

Samstag/Sonntag, 24./25. 9.

Rezept Guacamole:

- 1 Stk milde, rote Pfefferschoten
- 1/2 Stk Limette
- 1 Stk reife Avocados
- 1 Prise Salz
- 2 Stk Tomaten
- 1 Prise Pfeffer (Mühle)
- 1 Spr Tabasco

Sonstiges:

- 1-2 Scheiben Brot
- 2-3 Stk Erdbeeren
- 3-4 Stk Himbeeren
- 3-4 Stk Heidelbeeren
- 500 ml Mineralwasser

Montag, 26. 9.

Dienstag, 27. 9.

Mittwoch, 28. 9.

Die Minuten bleiben das Jahr, was für nicht
tun.

Donnerstag, 29. 9.

Freitag, 30. 9.

Samstag/ Sonntag, 1./2. 10.

	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

	2	7	8			
5		4	1			9
4					6	3
		3	6	4		
	6		2			7
		9	8	1		
	1	8				2
	7		6	9		1
			4	1		8

Montag, 3. 10.

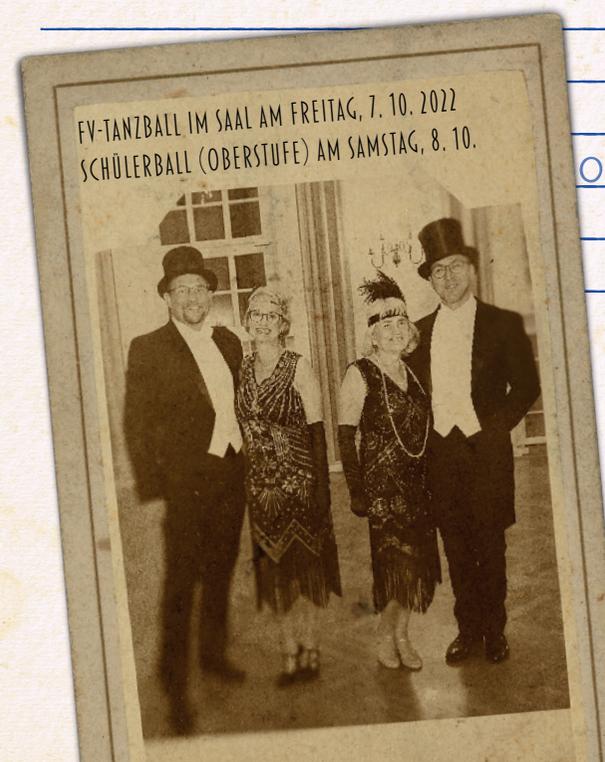
Dienstag, 4. 10.

Mittwoch, 5. 10.

Das Wichtigste ist dein Gedulde, deine Trübsal und dein Erfolg.

Donnerstag, 6. 10.

Freitag, 7. 10.



6		9			
7			1	4	
8			5		
		4		3	5
3	9	5	2	6	
4	5		6		
		1		2	
	8	4		3	
			7		8

Montag, 10. 10.

Dienstag, 11. 10.

Mittwoch, 12. 10.

Das sind meine zentralen Aufgaben für die
 Zeit für die neuen Themen und...

Donnerstag, 13. 10.

Freitag, 14. 10.

Samstag/Sonntag, 15./16. 10.

	von	bis			
1	-				
2	-				
3	-				
4	-				
5	-				
6	-				

	2			3	7	4
	3	5		2	1	
1	7				2	
9		7		1	4	
	1		6			
	3	8	1	4		9
	6				5	1
			1	5	2	
3	5	1		4		

Montag, 17. 10.

Dienstag, 18. 10.

Mittwoch, 19. 10.

Die Zeit ist und noch nicht, findet, was es
auf sich selbst.

Donnerstag, 20. 10.

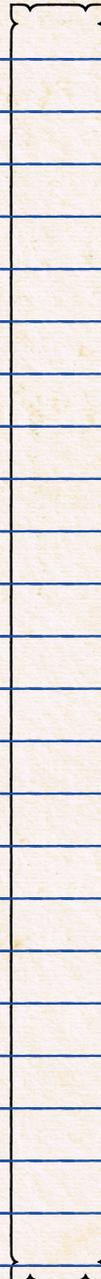
Freitag, 21. 10.

Samstag/Sonntag, 22./23. 10.

♠	von	bis		♠	von	bis	
1	-			1	-		
2	-			2	-		
3	-			3	-		
4	-			4	-		
5	-			5	-		
6	-			6	-		

8	1	4			9	
			5	9	6	
5				7		
	9					4
		5	9	6		
1						2
		2				5
	3	6	7			
		8			2	3
					6	

Montag, 24. 10.

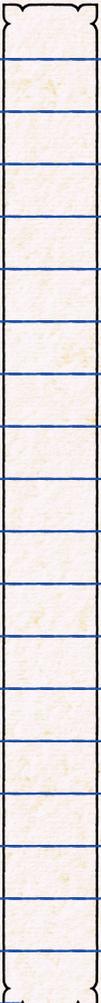


Dienstag, 25. 10.

Mittwoch, 26. 10.

Ein Ordner haben wohl, der immer noch die Ord.

Donnerstag, 27. 10.



Freitag, 28. 10.

Samstag/ Sonntag, 29./30. 10.

	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

	1	8		7	9	
2	4		9		6	8
5	9	8	1		2	
4			8			
			3			
		6				1
	6		8	3	7	5
8	7		5		4	9
		4	7		3	8

ALLERHEILIGENFERIEN

31. 10.

1. 11.

2. 11.

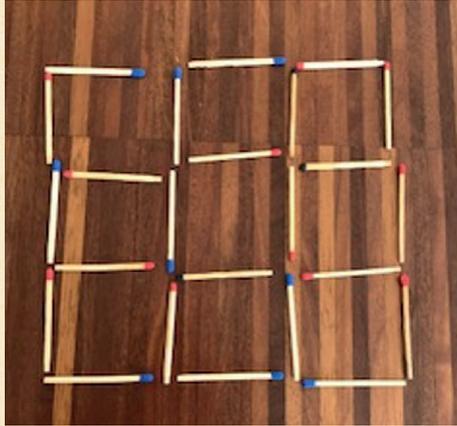
3. 11.

4. 11.

5. 11.

6. 11.

2 Rätsel, eingereicht von Emilia Aust, G7a



Verschiebe drei Streichhölzchen so, dass am Ende sieben Quadrate vor dir liegen!

$$\begin{aligned} \text{Person} + \text{Bücher} &= 45 \\ \text{Kugel} + \text{Person} &= 12,5 \\ 2 \times \text{Kugel} + \text{Bücher} &= ? \end{aligned}$$

Was beträgt was?

Lösungen Seite 127

Stadt Amberg – die Zukunft fest im Blick!



Ausbildungsangebote (w/m/d)

- Beamtenanwärter für die 2. Qualifikationsebene der Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen-Verwaltungswirte
- Fachrichtung allg. innere Verwaltung des Freistaats Bayern und Kommunalverwaltung
- Vermessungstechniker
- Bauzeichner (Fachrichtung Tief-, Straßen- und Landschaftsbau)
- Fachkräfte für Veranstaltungenstechnik, Schwerpunkt Aufbau und Durchführung
- Gärtner, Fachrichtung Zierpflanzenbau
- Fachinformatiker für Systemintegration
- Fachangestellte für Medien- und Informationsdienste Fachrichtung Archiv oder Fachrichtung Bibliothek
- Kaufleute für Tourismus und Freizeit

Praktika

- Im Rahmen der Erzieherausbildung, sozialpäd. Seminar 1. und 2. Jahr
- Bundesfreiwilligendienst im Jugendzentrum „Altes Klärwerk“ und in der Freiwilligenagentur

Duales Studium (w/m/d)

- Beamtenanwärter für die 3. Qualifikationsebene der Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen – Dipl. Verwaltungswirte (FH)

Neugierig geworden?
Informationen zur Ausbildung gibt es hier:

www.amberg.de/rathaus/ausbildung

Informationen zum Auswahlverfahren für die Beamtenlaufbahn erhältst du hier:

www.lpa.bayern.de

Wir freuen uns auf dich!! ☺

Branche
Öffentlicher Dienst

Kontakt
Stadt Amberg
Personalamt
Marktplatz 11
92224 Amberg

Ansprechpartnerin
Eveline Süß
Telefon 09621 10-1228
eveline.suess@amberg.de



AMBERG

Montag, 7. 11.

Dienstag, 8. 11.

Mittwoch, 9. 11.

Ein Linde, ein Knebel kommt, was dein Linde.

Donnerstag, 10. 11.

Freitag, 11. 11.

Samstag/Donnerstag, 12./13. 11.

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

9	4		8	6		
5		3	9			
	1	7	4			
	5	2				3
	4		6			1
	7				8	9
			3	2	6	
			7	5		9
		5	1		3	8

Montag, 21. 11.

Dienstag, 22. 11.

Mittwoch, 23. 11.

Spumig ist das Wasser, hast es allein.

Donnerstag, 24. 11.

Freitag, 25. 11.

Samstag/Sonntag, 26./27. 11.

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

9			2	8		5
	5	7	6			
	2	3				4
			7		9	
	6		8			5
		9	6			
3	8				5	1
			8	4		7
7		2	1			4

Montag, 28. 11.

Dienstag, 29. 11.

Mittwoch, 30. 11.

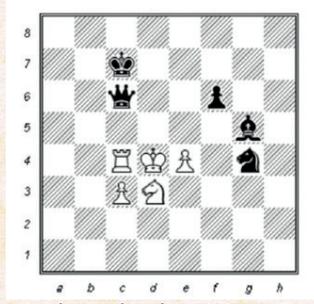
Das Lösen in der linken ist das Diktierbuch zu-
nimmend.

Donnerstag, 1. 12.

Freitag, 2. 12.

Samstag/ Sonntag, 3./4. 12.

Nr. 1 – Schwarz am Zug



	von	bis	
1	-		
2	-		
3	-		
4	-		
5	-		
6	-		

8	6	7			3		
1			8	5		9	
2				7			8
	8		5				1
			1	6	4		
7							5
			2				9
	9		8	5			
		8				4	1
						2	

Findest du den Matt-Zug? Lösung Seite 127

Montag, 5. 12.

Dienstag, 6. 12.

Mittwoch, 7. 12.

Zeit pfenniglos, dann kassieren, das geht hier für
kassieren!

Donnerstag, 8. 12.

Freitag, 9. 12.

Samstag/sonntag, 10./11. 12.

	von	bis																		
1		-																		
2		-																		
3		-																		
4		-																		
5		-																		
6		-																		

Montag, 12. 12.

Dienstag, 13. 12.

Mittwoch, 14. 12.

Das ist mein freies Datum, das soll nicht verloren
sein bis morgen.

Donnerstag, 15. 12.

Freitag, 16. 12.

Samstag/sonntag, 17./18. 12.

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

		1	3			5	8
		6	5				
		9		4		3	6
5				3			
6	8		5			2	7
		8					1
1	3	4			6		
				8	7		
4	7			5	8		

Montag, 19. 12.

Dinnsung, 20. 12.

Mittwoch, 21. 12.

Das ein Defunkt vüßirftun kann, ist vüß ein Defekt des Qüßn.

Sonnsung, 22. 12.

Freitag, 23. 12.

Sonnsung/Donnsung, 24./25. 12.

	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

4				2		3
9	1	3				
	2		3	5		7
				6		7
		7		1		5
	8		2			
				8	3	
						2
					4	1
1		2	9			7
						8

WEIHNACHTSPERIEN

26. 12.

27. 12.

28. 12.

29. 12.

30. 12.

31. 12.

1. 1.

2. 1.

3. 1.

4. 1.

5. 1.

6. 1.

7. 1.

8. 1.

6. "Was hat drei Buchstaben, selten sechs Buchstaben, keinesfalls elf Buchstaben."

Wie lautet die Lösung?

7. Die Mutter von jemandem hat vier Söhne: Nord - Süd - Ost ...

Wie heißt der vierte Sohn.

8. Vor einem Spiegel stehen nebeneinander zwei Väter und zwei Söhne. Aber es

sind nur drei Personen zu sehen. Wie ist das möglich?

Lösungen S. 105



Montag, 9. 1.

Dienstag, 10. 1.

Mittwoch, 11. 1.

Dieser Ordnung wird man klug, aber nicht knif.

Donnerstag, 12. 1.

Freitag, 13. 1.

Samstag/ Sonntag, 14./15. 1.

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

			6	3			5
	7	9	1				6
2			4	9			1
3	1				7		2
		7	8		5		
8	5				1		3
7		8	5				4
9				2	6	5	
4		9	1				

Montag, 16. 1.

Dienstag, 17. 1.

Mittwoch, 18. 1.

Dann ein Rätsel auf der Erde gefasst, gefasst durch Linien, kein Ereignis.

Donnerstag, 19. 1.

Freitag, 20. 1.

Samstag/Sonntag, 21./22. 1.

	von	bis																		
1		-																		
2		-																		
3		-																		
4		-																		
5		-																		
6		-																		

Montag, 23. 1.

Dienstag, 24. 1.

Mittwoch, 25. 1.

Zwölfst geht so langsam voran, daß Christ
in bald einholt.

Donnerstag, 26. 1.

Freitag, 27. 1.

Samstag/Sonntag, 28./29. 1.



4	2				8	
9	7	8		2	1	
	8	5	9		4	
5		7				2
2			1			8
	7			5		1
		5	8	9	7	
		6	1	4	2	8
	9				8	3

Montag, 30. 1.

Dienstag, 31. 1.

Mittwoch, 1. 2.

Wochauftrag ist gut; wo es nicht geht ist besser!

Dienstag, 2. 2.

Mittwoch, 3. 2.

Dienstag/Donnerstag, 4./5. 2.

	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

	6	8		5	2			
7	5			8		3	9	
9		2	3	6			5	
4				1				
			5					
		9					6	
	4			3	9	1	7	
6	9			7			2	4
		3	6			9	8	

Montag, 6. 2.

Dienstag, 7. 2.

Mittwoch, 8. 2.

Das Lösungswort unten ist farb unterstrichen.

Donnerstag, 9. 2.

Freitag, 10. 2.

Samstag/ Sonntag, 11./12. 2.

Nr. 2 – Weiß am Zug

	von	bis	
1	-		
2	-		
3	-		
4	-		
5	-		
6	-		

8		6			9	5		
2			1	3				
	7	9		4				
	3	4					7	
	2			1			5	
	5					4	2	9
				2	9	6		
				5	4			2
		2				7		1

Montag, 13. 2.

Dienstag, 14. 2.



Mittwoch, 15. 2.

Donnerstag, 16. 2.

Freitag, 17. 2.

Samstag/ Sonntag, 18.

Das ist ein Freund ist, geht sein ein freundling
über die Erde, die niemand versteht.

	von	bis	
1		-	
2		-	
3		-	
4		-	
5		-	
6		-	



FASCHINGSFERIEN

20. 2.

21. 2.

22. 2.

23. 2.

24. 2.

25. 2.

26. 2.

27. 2.



Gestützt von ihren Pflegerinnen feierte Oma Lizzie ihren 90. Geburtstag!

Montag, 27. 2.

Dienstag, 28. 2.

Mittwoch, 1. 3.

гнйтн лнд, мортн лнд - дот фт дот дотт Ун-
фтсгтнт.

Donnerstag, 2. 3.

Freitag, 3. 3.

Samstag/Sonntag, 4./5. 3.

№	von		bis	
1		-		
2		-		
3		-		
4		-		
5		-		
6		-		

№	von		bis	
1		-		
2		-		
3		-		
4		-		
5		-		
6		-		

8		3	2	9	5
3	9	1		6	
			9	3	7
1				8	5
6			4		9
	9	4			3
	7	1	8		
	3			1	9
5	8	9	7		2

Montag, 6. 3.

Dienstag, 7. 3.

Mittwoch, 8. 3.

Das Mitschreiben ist die Mitschrift des Vorgesagten.

Donnerstag, 9. 3.

Freitag, 10. 3.

Samstag/ Sonntag, 11./12. 3.

9. Die Hälfte der gesuchten Zahl ist die Hälfte von 400. Welche Zahl ist gesucht?

10. Wenn du nur eine Zahl verschiebst, stimmt diese Gleichung: $62 - 63 = 1$

11. Welche Rechenzeichen müssen hier gesetzt werden?
 $10 ? 10 ? 10 ? 10 = 101$

			7	2				
8			3	4		7	2	
			1			6		
2	9					7	6	
			1	7		5		
4	7						2	8
			5			9		
9	4		3	8				
						5	2	

Montag, 13. 3.

Dienstag, 14. 3.

Mittwoch, 15. 3.

Das Wort magst nicht wissen, sein dann Gimmis-
gen zimmeln ist.

Donnerstag, 16. 3.

Freitag, 17. 3.

Samstag/ Sonntag, 18./19. 3.

#	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

#	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

	4	9	5			
1		2	4			
2					1	5
		9	7	3		
	6		1			
		4	2	8		
	8	6				2
	1		2	8		7
			9	5		8

Montag, 20. 3.

Dienstag, 21. 3.

Mittwoch, 22. 3.

Zusamm. die hier gefasst. ist die Welt zu nennen.

Donnerstag, 23. 3.

Freitag, 24. 3.

Samstag/Sonntag, 25./26. 3.

	von		bis	
1		-		
2		-		
3		-		
4		-		
5		-		
6		-		

☒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	☒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
A											A											
B											B											
C											C											
D											D											
E											E											
F											F											
G											G											
H											H											
I											I											
K											K											

Montag, 27. 3.

Dienstag, 28. 3.

Mittwoch, 29. 3.

Opfer ist wichtiger als noch gut; es liegt an ihm, dass's bewirkt ist.

Donnerstag, 30. 3.

Freitag, 31. 3.

Samstag/Sonntag, 1./2. 4.

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

2		9			7
	7		8	3	
	5			1	
		8		9	6
4	7	3	8		1
1	6		7		
		2			1
	4	6		8	
8			5		3

OSTERFERIEN

3. 4.

4. 4.

5. 4.

6. 5.

7. 4.

8. 4.

9. 4.

10. 4.

11. 4.

12. 4.

13. 4.

14. 4.

15. 4.

16. 4.

GENEHMIGT



TANZSCHULE
SEIDL



Das Girokonto für junge Kunden

VR-
MeinKonto



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Für jedes Alter geeignet!

Das VR-MeinKonto ist ein Konto, das mitwächst. Ob als Ansparkonto für Kinder, Lernkonto für junge Kunden oder Girokonto für Jugendliche.



Wir beraten dich gerne!

Telefon: 09621 479-0
info@vr-amberg.de
www.vr-amberg.de



Montag, 17. 4.

Dienstag, 18. 4.

Mittwoch, 19. 4.

Ein Freund ist nützlich weisheit, als in den Jahren
dunkler Tage.

Donnerstag, 20. 4.

Freitag, 21. 4.

Samstag/ Sonntag, 22./23. 4.

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

	6	9		4	8
	9	5			
	4		2	1	5
2			8		
6	4		7		2
		4			7
5	9	7		1	
			5	7	
3	6		4	8	

Montag, 24. 4.

Dienstag, 25. 4.

Mittwoch, 26. 4.

Das Thema findet ihr fünfzig, oben links unten.

Donnerstag, 27. 4.

Freitag, 28. 4.

Samstag/Sonntag, 29./30. 4.

	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

6	9					5
7	1	4		6		
	2		7	8		
				2		7
		3		5		2
	8		6			
				2	6	
				3		8
5						3
						6

Montag, 1. 5.

Dienstag, 2. 5.

Mittwoch, 3. 5.

Das Wetter ist bei uns nun recht im Lärm;
 es kann hier immer noch gewisse Gefahren be-
 stehen.

Donnerstag, 4. 5.

Freitag, 5. 5.

Samstag/ Sonntag, 6./7. 5.

№	von	bis	№	von	bis
1	-		1	-	
2	-		2	-	
3	-		3	-	
4	-		4	-	
5	-		5	-	
6	-		6	-	

9	7			8	4
3		9	6		
4	5			2	
2		5		1	
		6	9	8	
	4		2		9
	3			6	2
		7	3		8
9	2			7	5

Montag, 8. 5.

Dienstag, 9. 5.

Mittwoch, 10. 5.

Gelesen ist keine Tafel, aber Längsblinchen.

Donnerstag, 11. 5.

Freitag, 12. 5.

Samstag/sonntag, 13./14. 5.

♠	von		bis		⊗	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	⊗	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1		-			A											A										
2		-			B											B										
3		-			C											C										
4		-			D											D										
5		-			E											E										
6		-			F											F										
		-			G											G										
		-			H											H										
		-			I											I										
		-			K											K										

Montag, 15. 5.

Dienstag, 16. 5.

Mittwoch, 17. 5.

Die schönsten Zyklen von fünfzig werden im
Anhang unterteilt.

Donnerstag, 18. 5.

Freitag, 19. 5.

Samstag/ Sonntag, 20./21. 5.

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

9	7			8	4
3		9	6		
4	5			2	
2		5		1	
		6	9	8	
	4		2		9
	3			6	2
		7	3		8
9	2			7	5

Montag, 22. 5.

Dienstag, 23. 5.

Mittwoch, 24. 5.

Dies ist mitflinken kann, beginnt den Zeitraum.

Donnerstag, 25. 5.

Freitag, 26. 5.

Samstag/Sonntag, 27./28. 5.

№	von	bis	№	von	bis
1	-		1	-	
2	-		2	-	
3	-		3	-	
4	-		4	-	
5	-		5	-	
6	-		6	-	

9	x			7	3	8
		5	8			
6			7	2		5
4	5	3				7
2		1	6		3	5
	9				2	1
	7		2	3		
			9		7	
5	3	9				7

PFINGSTFERIEN

29. 5.

30. 5.

31. 5.

1. 6.

2. 6.

3. 6.

4. 6.

5. 6.

6. 6.

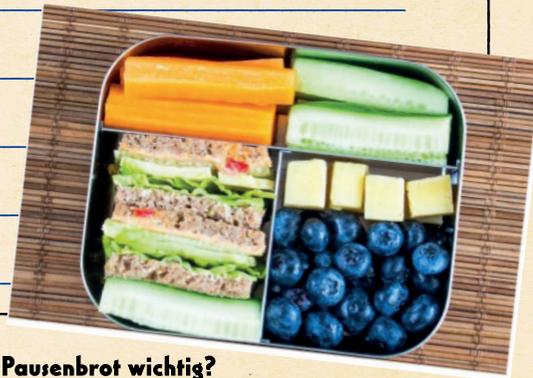
7. 6.

8. 6.

9. 6.

10. 6.

11. 6.



Warum ist ein gutaussehendes und leckeres Pausenbrot wichtig?

Viele Schüler und Schülerinnen haben oft Probleme in den festen oder kurzen Pausen zu essen. Manchmal sind sie so beschäftigt, dass sie es einfach vergessen oder dass es ihnen einfach nicht gefällt oder sogar nicht schmeckt. Aufgrund dessen sollte das Pausenbrot knackig und bunt aussehen, frisch und gesund sein und viel Energie liefern und somit auch Nährstoffe liefern.

Es gibt 4 Grundbausteine für einen idealen Pausensnack:

1. diese wären auf jeden Fall ein Vollkornbrot oder generell Brot. Aber da Vollkornbrot viel Energie liefert wäre dieses vorteilhafter.
2. Milch oder ein Milchprodukt, außer man ist laktoseintolerant,
3. frisches Obst und Gemüse

4. und ein normales Getränk anstatt gesüßter Getränke. Ein Beispiel wäre Wasser oder ungesüßter Tee oder Saft.

Man sollte auch immer wieder etwas anderes essen, also mit viel Abwechslung, denn das Auge isst natürlich mit. Hier habe ich jetzt eine Boxenidee aufgelistet:

Also meine Lunchbox wäre mit 3 Trennflächen. Darin befinden sich Möhren oder auch Gurkensticks, die in ein Fach gelegt werden. Als Obst hätte ich Heidelbeeren oder auch Blaubeeren genommen, da ich das persönlich sehr lecker finde und auch sehr mag. Man kann das Obst wählen, günstig in der jeweiligen Saison, damit es nicht um die Welt geflogen werden muss. Eben das, was man am meisten isst. Wer aber keine Gemüsesticks pur mag kann natürlich auch ein kleines Schraubglas mit einem Kräuterquark oder generell mit Joghurt, oder was man auch immer gerne isst, mitnehmen. Das lässt sich nämlich gut vorbereiten und es hält sich auch problemlos mehrere Tage im Kühlschrank. Zu den Sticks kann man gerne kleine Käsewürfel oder Vollkornbrote mit verschiedenen Aufstrichen kombinieren, wie zum Beispiel Käse, Gurke und Salat oder magerer Schinken, Salat. Wer das nicht mag, kann jetzt auch einen Aufstrich nach seiner Wahl hinzufügen.

Nur warum so oft Vollkornbrot? Es ist ein wichtiger Ballaststofflieferant. Diese fördern die Verdauung, regulieren die Darmtätigkeit und liefern ebenfalls viele B-Vitamine, Mineralstoffe und stecken voller komplexer Kohlenhydrate. Beim Gemüse ist es so, dass es einen hohen Vitamin-, Mineralstoff- und Ballaststoffgehalt, sowie sekundäre Pflanzenstoffe enthält. Auch Obst ist nicht ohne Bedeutung. Es hat viele Ballaststoffe, die die Verdauung anregen und s für ein langanhaltendes Sättigungsgefühl sorgen. Verschiedene Obstsorten sind auch fettarm und enthalten nicht SO viele Kalorien, außer in den Kohlenhydraten Frucht- und Traubenzucker. Diese liefern aber raschen Energie für Schule oder Sport.

Kurze Rand Info am Ende: es muss auch nicht immer Brot sein, ein selbstgemachter Frühstücksquark oder ein Müsli mit Joghurt sind sehr großartige Alternativen zum Brot, auch ein herzhafter Kräuterquark mit Gemüsesticks oder Vollkorn Cracker sind eine großartige Abwechslung. Man kann auch gerne ein kleines Papiertütchen mit Nüssen oder Trockenfrüchten oder auch kleinen Keksen für den Heißhunger mitnehmen, aber nicht zu viel und auch nicht als Belohnung oder gegen Langeweile.

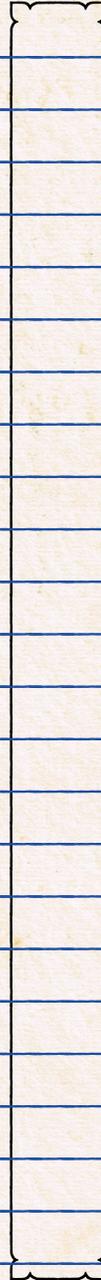
Viele sagen bunte schöne Pausenbrote sind vielleicht jetzt nicht die trendigsten/coolsten Sachen oder sind kindisch, Das stimmt aber nicht... denn wer die ganze Zeit nur beim Pausenverkauf fertiges und ungesundes Zeug kauft und sich dann wungleich schmeckt und langweilig wirkt, ist selbst verfür sich. Denn man kann zu Hause sehr viele Dinge machen und auf sehr vieles achten und Spaß beim Essen haben.

Egal bei welchem Geschlecht und egal bei welchem Alter.

Sina Schmidl, ehem. R10b



Montag, 12. 6.



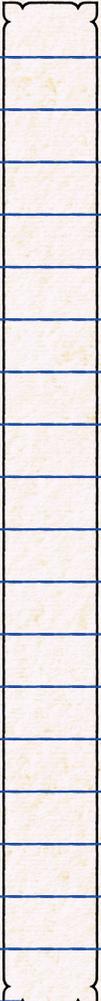
Dienstag, 13. 6.

Mittwoch, 14. 6.



Nicht üben auf diesem Rind, es funktioniert
und Lindnermünd.

Donnerstag, 15. 6.



Freitag, 16. 6.

Samstag/ Sonntag, 17./18. 6.

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

8	7			6	2
6		4	9		
5	2			9	
7		9		8	
		2	4	8	
	8		1		3
	6			4	5
		6	3		8
5	2			7	6

Montag, 19. 6.

Dienstag, 20. 6.

Mittwoch, 21. 6.

Erkrankte kommt zu Runden und geht zu Fuß
weg.

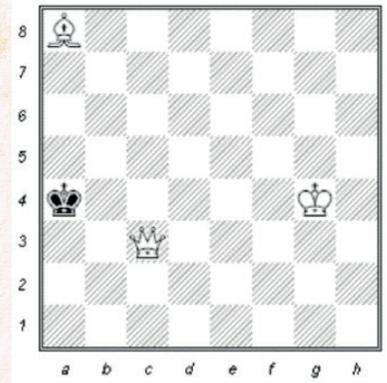
Donnerstag, 22. 6.

Freitag, 23. 6.

Samstag/ Sonntag, 24./25. 6.

	von	bis
1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	

Nr. 3 – Weiß am Zug



Findest du den Matt-Zug?
Lösung Seite 127

Montag, 26. 6.

Dienstag, 27. 6.

Mittwoch, 28. 6.

El heißt, was es ne pönnichn kann, was minne
Dünn jndnimmn.

Donnerstag, 29. 6.

Freitag, 30. 6.

Samstag/Sonntag, 1./2. 7.

☒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	☒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
A											A											
B											B											
C											C											
D											D											
E											E											
F											F											
G											G											
H											H											
I											I											
K											K											

Montag, 3. 7.

Dienstag, 4. 7.

Mittwoch, 5. 7.

Das Monatsende beginnt und nun Ende.

Donnerstag, 6. 7.

Freitag, 7. 7.

Samstag/sonntag, 8./9. 7.

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

	von	bis		
1	-			
2	-			
3	-			
4	-			
5	-			
6	-			

		5	9		
3	9				5 7
			4	1	9
7	3		4	8	9 6
		9	2	5	
6	8	9	5		7 1
5	3	6			
9	6				3 8
		8	2		

Montag, 17. 7.

Dienstag, 18. 7.

Mittwoch, 19. 7.

Am den Jahren nimmt man den Dogenl.

Donnerstag, 20. 7.

Freitag, 21. 7.

Samstag/ Sonntag, 22./23. 7.

- | | | | |
|----|--|-----|---|
| 1. | 75 | 8. | Die mittlere Person ist Sohn und Vater zugleich. |
| 2. | Die Monatsnamen alphabetisch geordnet. | 9. | 400 |
| 3. | $5 + 1 + 4 = 5$ $1 + (1 \times 4) = 5$
$5 + 2 + 5 = 12$ $2 + (2 \times 5) = 12$
$12 + 3 + 6 = 21$ $3 + (3 \times 6) = 21$
$21 + 8 + 11 = 40$ $8 + (8 \times 11) = 96$ | 10. | $2^6 - 63 = 1$ |
| 4. | $101 - 10^2 = 1$ | 11. | $10 \times 10 + 10 : 10 = 101$ oder
$10 : 10 + 10 \times 10 = 101$ |
| 5. | $7 (7 - 2 \times 3) = 7$ | | |
| 6. | Was - selten - keinesfalls | | |
| 7. | Wie | | |

Montag, 24. 7.

Dienstag, 25. 7.

Mittwoch, 26. 7.

Zeit, Wind, Sonne und Glück verbinden ist im
Augenblick.

Donnerstag, 28. 7.

Freitag, 29. 7.

Samstag/ Sonntag, 30./31. 7.

⊗	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
K										

⊗	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
K										

Mein perfektes Pausenbrot

... ist ein leichtes, aber schön säuerliches Vollkornbrot mit Guacamole.

Dazu noch frische Beeren, wie Erdbeeren, Himbeeren und Heidelbeeren, die das körnige Brot gut ergänzen. Für den Flüssigkeitshaushalt trinke ich ein Mineralwasser und fertig ist ein leckeres Pausenbrot.

Die ernährungsphysiologische Sicht:

Allgemein zur Avocado in Guacamole: Sie ist ein guter Lieferant von Folsäure, Vitamin K, Kalium und auch Vitamin E. Zudem ist sie reich an gesunden Fettsäuren. Jede Zelle ist auf ausreichend Kalium angewiesen, um vernünftig funktionieren zu können. Die in der Guacamole enthaltene Zitrone ist reich an Vitamin C sowie weiteren Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen. So wirkt es antibakteriell und entzündungshemmend und stärkt die Abwehrkräfte des Körpers. Auch die Tomaten sind wegen ihrem Gehalt an zahlreichen Vitaminen, wie A, B1, C und Niacin, wichtigen Mineralstoffen, wie Kalium u. a. sowie Carotinoiden sehr gut für die Gesundheit des Körpers. Als Unterlage benutzen wir das Vollkornbrot, das mit seinen vielen verschiedenen Körnern, wichtige Mineralstoffe, wie Zink, Eisen, Magnesium und etliche weitere Stoffe für den Körper, enthält. Zusätzlich sind Himbeeren, Heidelbeeren und Erdbeeren gut für die Stärkung des Immunsystems und enthalten Vitamine und wichtige Nährstoffe. Der Flüssigkeitshaushalt wird durch das Mineralwasser unterstützt. Demnach ist das Pausenbrot sehr nahrhaft und abwechslungsreich.



Dr. med. Tobias Riedl

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe - Akupunktur

Dr. med. Silvia Suttner

angest.

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Spezielle Geburtshilfe und Perinatologie

Rossmarkt 13-92224 Amberg

09621/ 23915 info@dr-riedl.com www.dr-riedl.com



Carina Fischer, R10a



Tipps für Berufseinsteiger

Start in den Beruf? Zeig was du drauf hast! Hol dir die Infos zu Schule, Ausbildung, Studium und Beruf.

www.aok.de/bayern/berufsstart

Wir bilden auch aus!

Informiere dich über die Ausbildung bei der AOK unter www.aok.de/bayern/karriere

oder telefonisch bei Sebastian Herzner, 09621 860-154.

Einfach nah. Meine AOK.

ÜBZO

Überbetriebliches Bildungszentrum
in Ostbayern gemeinnützige GmbH

DER BILDUNGSPARTNER in der Wissensregion Oberpfalz

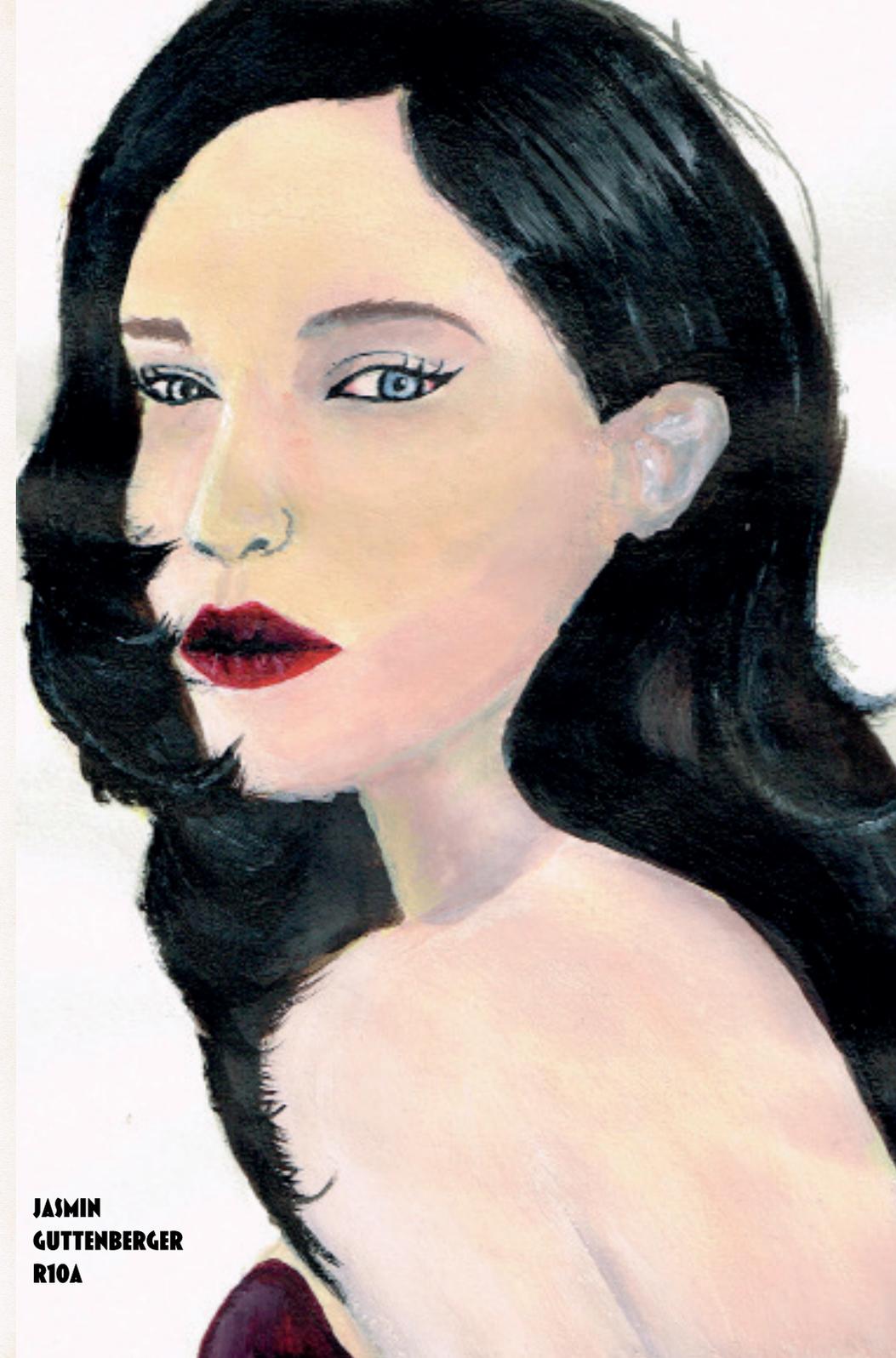
Ausbildung | Weiterbildung | Forschung

*Wir wünschen allen SchülertInnen
schöne und erholsame Sommerferien!*

www.uebzo.de



Sieben Fehler gil'ts zu finden! - @ Susanne Ratzke, R10a, Wahlfach Mediendesign



**JASMIN
GUTTENBERGER
R10A**



Jürgen Haferkorn
Physiotherapie

Hoher Rain 23
92289 Ursensollen
Telefon 096 28/92 99 594
Mobil 01 71/42 45 155

Start

Ziel

A	B	F	H	M	R	A	W	T	S	I	C	H
L	L	F	H	K	S	N	N	X	R	O	U	Z
Y	E	W	E	F	N	T	E	B	O	D	C	I
S	O	L	R	X	H	W	U	N	V	B	A	J
Q	G	E	K	Y	D	S	E	W	L	L	O	M
Z	O	U	W	I	M	Q	B	V	N	T	V	D
B	T	T	L	T	N	L	A	J	K	G	E	I
P	V	E	S	E	E	W	N	G	S	H	L	E
A	D	S	G	E	H	H	U	T	A	R	D	W
V	N	M	T	U	W	U	A	E	M	U	N	U
X	Z	U	R	E	J	K	D	W	H	D	F	L

In diesem Buchstabengitter findest du den ersten Teil einer berühmten Aussage unserer Schulgründerin **Maria Theresia von Jesu Gerhardinger**. Der zweite Teil dieser Aussage lautet: "... dann aber stehen sie desto fester und blühen desto herrlicher." Angenfangen wird oben links, Diagonalzüge sind nicht erlaubt.

*Mania Poplan,
Gbb*

Why did Adele cross the road? To say hello from the other side.
What kind of concert only costs 45 cents? A 50 Cent concert featuring Nickelback.
What did the grape say when it got crushed? Nothing, it just let out a little wine.
I want to be cremated as it is my last hope for a smoking hot body.
To the guy who invented zero, thanks for nothing.
Why was 6 afraid of 7? Because 7, 8, 9.
A crazy wife says to her husband that moose are falling from the sky. The husband says, it's reindeer.
Ladies, if he can't appreciate your fruit jokes, you need to let that mango.
What was Forrest Gump's email password? 1forrest1
Did you hear about the restaurant on the moon? I heard the food was good but it had no atmosphere.
Can February March? No, but April May.
Need an ark to save two of every animal? I noah guy.
I don't trust stairs because they're always up to something.
Smaller babies may be delivered by stork but the heavier ones need a crane.
Why was Dumbo sad? He felt irrelephant.
My friend drove his expensive car into a tree and found out how his Mercedes bends.
Becoming a vegetarian is one big missed steak.
I was wondering why the ball was getting bigger. Then it hit me.
Waking up this morning was an eye-opening experience.
Long fairy tales have a tendency to dragon.
The Middle Ages were called the Dark Ages because there were too many knights.
I made a pun about the wind but it blows.
Never discuss infinity with a mathematician, they can go on about it forever.
My wife tried to apply at the post office but they wouldn't letter. They said only mails work here.
Getting the ability to fly would be so uplifting.
England doesn't have a kidney bank, but it does have a Liverpool.
What do you call the wife of a hippie? A Mississippi.
Have you heard about the cross-eyed teacher? He couldn't control his pupils.
She had a photographic memory, but never developed it.
I wasn't originally going to get a brain transplant, but then I changed my mind.
There was a kidnapping at school yesterday. Don't worry, though - he woke up!
What washes up on tiny beaches? Microwaves.

Mini-Sagas

A mini-saga is a story of exactly fifty words, no more, no less.
It should tell a complete story with a beginning, a middle and an end.
It should make a point, have some drama or some psychological truth in it.
It must, in fact, be a saga in miniature.

Macha Pumphrey, in: Mini-Sagas, Reclam 2007

"The son" by Lena Illguth

A young man sat in a restaurant with a beautiful woman. It was an important day for him because he wanted to talk to her about his feelings. Another man came in and said to her: "Darling, sorry I'm late, let me introduce my son," pointing to the young man.

"The patients" by Sarah Dimpfl

"I'm so scared. They think we're crazy!" Leah said. "You have nothing to be scared of. I'm always going to be here with you." Michelle replied. The guard at the psychiatry shut Leah's door and locked it as he went for his night round to look after other schizophrenic patients.

"The boyfriend" by Antonia Stelter

"Excuse me, Miss," the man whilst tapping the stranger's shoulder.
"I have a boyfriend, leave me alone," she yelled in his face, turned around and proceeded to step away.
"Alright, I will," he whispered while making eye-contact with the big black spider tangled in the strands of her hair.





Die Flucht

Sie jagten uns und das Einzige, was wir tun konnten, war rennen. Egal, was wir versuchen würden, sie würden uns alle finden. Sie kamen näher, aber ich wagte es nicht, zurückzuschauen. Neben mir flog die Landschaft vorbei. Äste streiften meine Arme und Beine. Sie zerfetzten meine Kleidung, doch daran dachte ich nicht. Das einzig Wichtige war unser Leben. Alles, was wir erreicht hatten, ließen wir zurück.

Plötzlich schrie jemand. Es war ein verzweifelter, hoffnungsloser Schrei, der schnell erstarb. Mir stiegen Tränen in die Augen, ich wusste, wer gerade gestorben war. Es schmerzte, sie so hören zu müssen, ihre Stimme doch so vertraut. Ich musste meinen Blick zurückwerfen, einen kleinen Hoffnungsschimmer hatte ich noch. Nichts in meinem Leben hatte mich auf diesen Anblick vorbereiten können. Etwas in mir zerbrach und die Leere begann sich in mir zu entfalten. Sie brach aus mir heraus, konnte nicht mehr kontrolliert werden. Blätter und kleine Steine wirbelten um mich herum und alles verschwamm. Die Welt wurde dunkel und meine Gefühle erstarben. Jetzt war alles egal.

Sophia Engelhardt, G9b

Die Hoffnung

Blauz Barka

Ich renne, spüre den zugleich harten und weichen Waldboden. Mein Herz, Ich nehme wahr, wie es mir in der Brust droht zu zerspringen. Meine Gedanken, Ich kann sie nicht sortieren. Es ist wie inmitten eines Meeres ohne Aussicht auf Land. Ich erkenne nichts, und warte jeden Moment darauf, dass die Dunkelheit mich verschlingt. Ich höre unheimliche Geräusche, die ich in diesem riesigen Ozean nicht einordnen kann. Die Angst überfällt mich fast, doch plötzlich ganz in der Ferne, nehme ich einen Faden Licht wahr. Meine Beine lassen mich für einen kurzen Moment verweilen und tatsächlich, in der Entfernung kann man ein Leuchten erkennen. In mir geht ein Feuerwerk auf. Ich sprinte und renne wieder so schnell es geht. Auf meinem Gesicht macht sich ein großes Lächeln breit. Mein Herz rast wieder, aber nicht vor Angst. Vor Hoffnung. Die Ausdauer meines Körpers gibt langsam nach, doch der Geist in mir treibt mich an. In letzter Sekunde, als ich fast da bin, stolpere ich und falle mitten im Wald vor einen Haufen Steine. Das Licht ist weg und meine Hoffnung auch. Doch tief in meinem Inneren weiß ich, dass ich nie aufgeben werde und das Licht finde.

Maria Graf, R10a

Ich habe es satt. Den ganzen Stress des Alltags und die ganze Oberflächlichkeit der Gesellschaft. Ich brauche einen Ausweg, eine Pause. Eine Pause, von der man eigentlich nicht weglaufen kann: Frust, Schmerz und Einsamkeit. Einsamkeit ist wie eine Rose. Es kann wunderschön sein, allein zu sein, doch passt du nicht auf, sticht sie dich und sticht in dein Herz wie eine Dornen in deinen Finger.

Diese Gedanken wirbeln mir durch den Kopf während ich im Wald sitze. Ich betrachte einen kleinen Rosenstrauch, der so schön wie auch gefährlich wirkt. Auf den ersten Blick sieht man nur ihre schönen Seiten: Die roten Blütenblätter, das sanfte Grün des Stiels und der frische Rosenduft in der Nase. Erst auf den zweiten Blick kann man erkennen, wie weh sie tun kann. Mit ihren Dornen, die spitz und schmerzvoll sind, aber doch zu ihr gehören. Ich lehne mich zurück, bis mein Rücken das Gras berührt und mache es mir gemütlich. In dem Gras eines Waldes, irgendwo auf der Welt. Eine Welt voller Hoffnung, Trauer, Glück und Zweifel. Ich frage ich, was meine Freunde und diejenigen, die so tun, als wären sie meine Freunde, gerade tun. Doch wen interessiert das schon? Alles, was im Moment zählt, ist dieser Moment, die wunderschöne Umgebung und mein Sein.

Paula Kneifl, G9a

Dr.-Johanna-Decker-Schulen Amberg, 2022/2023

Liebes New York City

Obwohl du so weit weg bist, denke ich noch oft an dich. Denn natürlich kann ich dich niemals vergessen, denn du bist mein Geburtsort. Viele Erinnerungen habe ich nicht mehr. Aber ich kann mich noch genau an deinen Park erinnern, den Central Park. Vor allem die schönen Wege mit Sitzbänken und Straßenlaternen und die Wiesen, über die gemannt bin. Und natürlich weiß ich noch deine riesen Wolkenkratzer. Deine Skyline ist die schönste auf der Welt - zumindest meiner Meinung nach.

Am Times Square in Midtown war es immer so voll. Da hat man immer gedacht, man wird zerdrückt. Das war fast wie in der Subway, da hat man vor lauter Menschen auch nichts gesehen.

Auch die Brücken kenne ich noch, vor allem die Brooklyn Bridge zwischen Manhattan und Brooklyn mit ihren zwei Portalen. Auf ihr konnte man so schön spazieren gehen und Menschen fotografieren, wie sie lauter Fotos gemacht haben.

Aber den schönsten Blick über die Stadt hatten wir von oben. Vom Rockefeller Center aus hatten man den besten Blick zum Empire State Building und konnte bis zur Freiheitsstatue sehen. Das war wirklich beeindruckend.

Ich hoffe, dir geht es gut und deine Menschen lassen sich nicht vom Coronavirus unterkriegen. Deine Stadt hat ja auch vorher schon viel durchgemacht und das bewältigst du bestimmt auch noch.

Hoffentlich sehen wir uns mal wieder. Vielleicht ziehe ich ja mal wieder alleine zurück, gehe zur Uni oder arbeite, und bleibe dann oder gehe woanders hin. Aber "If you can make it there, I'll make it anywhere. It's up to you, New York, New York."

Deine Sofia

Sofia Swift, 96



Blauer Barke

Allein in der Großstadt

Es sollte nicht wehtun, aber das tut es.
denn wie soll ich mich an einem Ort allein zurechtfinden, an den ich dir blind gefolgt bin?
an den du unbedingt wolltest - nicht ich

Ich habe erst jetzt - wo du mich verlassen hast - realisiert, wie wenig wir gemeinsam hatten
An jeder Ecke, die du mich gezwungen hast, sehe ich in meinen Gedanken dich stehen
und doch sehe ich dort nur dich und nicht mich

Ich sehe dich, der du unbedingt wolltest, dass ich dir folge
Ich sehe dich, der mich gezwungen hat, meine Träume für deine aufzugeben
und ich sehe dich, der mich am Ende trotzdem alleine gelassen hat

Erst jetzt merke ich, dass ich mich so sehr für dich verstellt habe, dass ich angefangen habe
deine Träume zu leben, anstatt meine

Jetzt habe ich keine eigenen Träume mehr

Weiß nicht, wo ich hingehöre
Weiß nicht, wer ich bin
und weiß nicht, wer ich sein will

fühle mich so fremd in dieser großen Stadt ohne Liebe

und dann schaue ich in die Luft
sehe die Wolkenkratzer, die mich erdrücken
lasse ein letztes Mal zu, wie die Gedanken mich erschlagen

und dann

dann lasse ich die Erinnerung an dich los

denn nun bin ich alleine
- in der Großstadt meiner Träume

Katharina Papp, 97



9	2	6	7	8	3	5	1	4
5	3	7	4	1	6	2	9	8
4	8	1	5	9	2	6	3	7
1	5	3	6	7	4	8	2	9
8	6	9	1	2	5	4	7	3
7	4	2	9	3	8	1	6	5
6	1	8	3	5	7	9	4	2
2	7	4	8	6	9	3	5	1
3	9	5	2	4	1	7	8	6

S. 27

6	3	1	9	7	4	8	5	2
5	7	2	8	1	3	4	6	9
9	8	4	2	6	5	1	7	3
8	6	7	4	2	1	3	9	5
3	1	9	7	5	8	2	4	6
4	2	5	3	9	6	7	8	1
7	5	3	1	8	9	6	2	4
1	9	8	6	4	2	5	3	7
2	4	6	5	3	7	9	1	8

S. 29

5	8	2	6	9	1	3	7	4
6	4	3	5	7	2	9	1	8
1	7	9	4	8	3	6	2	5
9	2	6	7	5	8	1	4	3
4	1	5	3	6	9	7	8	2
7	3	8	2	1	4	5	6	9
2	6	4	9	3	7	8	5	1
8	9	7	1	4	5	2	3	6
3	5	1	8	2	6	4	9	7

S. 31

3	6	8	4	9	5	2	7	1
7	5	4	1	8	2	6	3	9
9	1	2	3	6	7	4	5	8
4	8	6	7	2	1	5	9	3
1	3	9	8	5	6	7	4	2
5	2	7	9	4	3	8	1	6
8	4	5	2	3	9	1	6	7
6	9	1	5	7	8	3	2	4
2	7	3	6	1	4	9	8	5

S. 61

8	1	6	2	7	9	5	3	4
2	4	5	1	3	8	6	9	7
3	7	9	6	4	5	2	1	8
6	3	4	5	8	2	1	7	9
9	2	7	4	1	6	8	5	3
1	5	8	3	9	7	4	2	6
4	8	3	7	2	1	9	6	5
7	6	1	9	5	4	3	8	2
5	9	2	8	6	3	7	4	1

S. 63

8	1	7	3	6	2	4	9	5
3	4	9	1	7	5	2	6	8
2	6	5	4	8	9	3	7	1
1	2	3	7	9	6	8	5	4
6	5	8	2	4	3	7	1	9
7	9	4	5	1	8	6	2	3
9	7	1	8	2	4	5	3	6
4	3	2	6	5	1	9	8	7
5	8	6	9	3	7	1	4	2

S. 69

8	1	4	7	6	2	9	5	3
3	2	7	4	5	9	8	6	1
5	6	9	8	1	3	7	4	2
6	9	3	1	2	7	5	8	4
4	8	2	5	9	6	3	1	7
1	7	5	3	8	4	6	2	9
9	4	6	2	3	8	1	7	5
2	3	1	6	7	5	4	9	8
7	5	8	9	4	1	2	3	6

S. 33

6	1	8	2	4	7	9	5	3
2	4	7	3	9	5	1	6	8
5	3	9	8	1	6	4	2	7
4	2	1	9	7	8	5	3	6
7	8	6	5	2	1	2	9	4
3	9	5	6	2	4	8	7	1
9	6	2	4	8	3	7	1	5
8	7	3	1	5	2	6	4	9
1	5	4	7	6	9	3	8	2

S. 35

9	3	4	2	1	8	6	5	7
5	8	6	3	9	7	4	2	1
2	1	7	5	4	6	9	8	3
6	5	2	9	8	1	7	3	4
8	4	9	7	6	3	5	1	2
1	7	3	4	5	4	8	9	6
7	9	1	8	3	4	2	6	5
3	2	8	6	7	5	1	4	9
4	6	5	1	2	9	3	7	8

S. 37

5	3	9	7	2	6	8	4	1
8	1	6	5	3	4	9	7	2
7	2	4	1	9	8	6	5	3
2	9	3	8	4	5	7	1	6
6	8	1	2	7	3	5	9	4
4	5	7	9	6	1	3	2	8
3	6	5	4	1	9	2	8	7
9	4	2	3	8	7	1	6	5
1	7	8	6	5	2	4	3	9

S. 71

6	4	3	9	5	1	7	2	8
1	5	8	2	4	7	6	3	9
2	9	7	8	3	6	1	5	4
5	2	9	7	8	3	4	6	1
8	6	4	5	1	9	2	7	3
7	3	1	4	6	2	8	9	5
9	8	6	3	7	4	5	1	2
3	1	5	6	2	8	9	4	7
4	7	2	1	9	5	3	8	6

S. 73

2	4	8	9	5	3	1	6	7
9	7	1	4	8	6	3	2	5
6	5	3	7	2	1	4	9	8
5	3	2	8	1	4	9	7	6
4	9	7	6	3	2	8	5	1
1	8	6	5	9	7	2	3	4
3	6	5	2	4	8	7	1	9
7	1	4	3	6	9	5	8	2
8	2	9	1	7	5	6	4	3

S. 77

9	4	7	3	2	8	1	6	5
8	5	1	7	4	6	2	9	3
6	2	3	1	5	9	8	4	7
5	3	8	4	7	1	9	2	6
4	6	2	9	8	3	7	5	1
1	7	9	5	6	2	4	3	8
3	8	4	6	9	7	5	1	2
2	1	5	8	3	4	6	7	9
7	9	6	2	1	5	3	8	4

S. 43

8	6	7	9	1	2	3	4	5
1	4	3	6	8	5	2	9	7
2	5	9	4	3	7	1	6	8
3	8	4	5	7	9	6	2	1
9	2	5	1	6	4	8	7	3
7	1	6	3	2	8	9	5	4
6	7	1	2	4	3	5	8	9
4	9	2	8	5	1	7	3	6
5	3	8	7	9	6	4	1	2

S. 45

7	4	1	3	2	6	9	5	8
3	2	6	5	8	9	1	7	4
8	5	9	7	1	4	2	3	6
5	1	7	2	6	3	4	8	9
6	8	4	9	5	1	3	2	7
2	9	3	8	4	7	5	6	1
1	3	8	4	7	2	5	6	1
9	6	5	1	3	8	7	4	2
4	7	2	6	9	5	8	1	3

S. 49

1	5	6	9	3	7	2	4	8
8	2	9	5	4	1	6	7	3
7	3	4	8	6	2	9	1	5
2	7	3	1	5	8	4	9	6
6	4	8	3	7	9	5	2	1
9	1	5	4	2	6	3	8	7
5	9	2	7	8	3	1	6	4
4	8	1	6	9	5	7	3	2
3	6	7	2	1	4	8	5	9

S. 81

6	9	8	2	1	3	7	4	5
7	1	4	5	6	9	3	8	2
3	2	5	7	8	4	6	1	9
1	5	6	3	4	2	9	7	8
4	7	3	9	5	8	2	6	3
2	8	9	6	7	1	4	5	3
8	3	1	4	2	6	5	9	7
9	6	7	1	3	5	8	2	4
5	4	2	8	9	7	1	3	6

S. 83

9	2	5	4	1	6	7	3	8
3	1	7	5	9	8	6	4	2
6	4	8	3	7	2	1	5	9
4	5	3	1	2	9	8	7	6
2	8	1	7	6	4	3	9	5
7	9	6	8	5	3	2	1	4
8	7	4	2	3	5	9	6	1
1	6	2	9	4	7	5	8	3
5	3	9	6	8	1	4	2	7

S. 91

4	7	5	8	9	2	1	6	3
9	1	3	7	6	4	2	8	5
8	2	6	3	5	1	7	4	9
2	4	9	5	3	6	8	7	1
6	3	7	4	1	8	5	9	2
5	8	1	2	7	9	6	3	4
7	5	4	1	8	3	9	2	6
3	9	8	6	2	5	4	1	7
1	6	2	9	4	7	3	5	8

S. 51

1	8	4	7	6	3	2	9	5
5	7	9	6	4	2	4	3	6
2	6	3	5	4	9	8	7	1
3	4	1	6	9	5	7	8	2
6	2	7	3	8	1	5	4	9
6	9	5	2	7	4	1	6	3
7	3	2	8	5	6	9	1	4
9	1	8	4	3	2	6	5	7
4	5	6	9	1	7	3	2	8

S. 55

4	5	2	6	3	1	9	8	7
9	3	7	8	4	2	1	5	6
6	1	8	5	9	7	4		



Ich tadle nicht, daß eine Frau ihre Schreibart und ihre mündliche Unterredung durch einiges Studium und durch gewählte Lektüre zu verfeinern sucht, daß sie sich bemüht, nicht ganz ohne wissenschaftliche Kenntnis zu sein; aber sie soll nicht in allen Feldern der Gelehrsamkeit herumschweifen wollen, in der Absicht, durch Phrasen der Halbbildung zu glänzen. Sie darf darüber nicht die Sorge für die Hauswirtschaft, die Erziehung der Kinder u. a. als Kleinigkeiten ansehen und sich berechtigt glauben, das Recht der männlichen Vorherrschaft abzuschütteln. Wohin das führt, muß manch einer leider erfahren. Es geht alles verkehrt im Hause; die Speisen kommen kalt oder angebrannt auf den Tisch, es werden Schulden über Schulden gehäuft; der arme Mann muß mit durchlöchernten Strümpfen einherwandeln; wenn er nach häuslichem Frieden seufzt, unterhält ihn die gelerte Frau mit Zeitungsnachrichten oder kommt ihm mit einem vielleicht nur halbverstandenen Buch entgegen und wirft ihm schließlich noch vor, wie

wenig der Unwürdige, Gefühllose den Wert des Schatzes erkennt, den er zu seinem Jammer besitzt.

Der Umgang mit wirklich gebildeten Frauen, die auf Literatur Anspruch machen, ist äußerst lehrreich und unterhaltend. [...]

Die Zeit, in der die Frau nur ins Haus und nicht ins Leben gehörte, ist vorüber. Viele Vertreterinnen des sogenannten schwachen Geschlechts halten sich überaus wacker im Kampfe ums Dasein - und jeder echte Mann achtet und ehrt sie wegen ihres Mutes und ihrer Ausdauer willen. Das Recht zur Ausübung des Wahlrechts hat ihnen jedoch die Pflicht auferlegt, sich politisch zu unterrichten. Bei aller Häuslichkeit muß daher jede Frau der Gegenwart sich auch mit Dingen beschäftigen, die außerhalb ihres heimischen Reiches liegen. Den rabiaten Verfechterinnen der Geschlechtslosigkeit des Berufes aber stimmen wir mit aller Entschiedenheit entgegen, denn mit dem Tage, der ihre Forderungen erfüllt, würde auch die Glücklosigkeit auf Erden ihren Einzug halten. Die bekannte Redensart vom Wegfall jeglicher Rücksicht, jeglicher Galanterie "allen Frauenrechtlerinnen" gegenüber, muß die Mißbilligung jedes gerechten, anständig denkenden Mannes finden. Der Markt des Lebens ist für alle. [...]

Das weibliche Geschlecht besitzt in viel höherem Grade als der Mann die Gabe, seine wahren Gesinnungen und Empfindungen verbergen zu können. Sollte diese Eigenschaft nicht eine Gabe der Mutter Natur sein, um ihnen als Schutz gegen gewissenlose Männer zu dienen? Also rechne man es ihnen nicht zum Vorwurfe, wenn sie zuweilen anders scheinen als sie sind. Aber man nehme darauf Rücksicht in dem Umgange mit ihnen. [...]

Nur noch zum Schluß ein paar Worte über die Freuden, die der Umgang mit verständigen und edlen Frauen bereitet. Ihr zartes Gefühl, ihr feiner Sinn für die kleinen Gefälligkeiten; ihr reizender, naiver Witz, ihre selbst in Ebbe und Flut unnachahmlichen Launen; ihre sanfte, liebliche Art zu trösten, zu pflegen, zu warten und zu dulden; die unschädliche, eine ganze

Gesellschaft belebende prickelnde Geschwätzigkeit - das alles kenne, schätze und verehere ich, verdanke ihm so manche glückliche Stunde und möchte nicht, daß das edle, reine Weib anders werde, als es zu unsere Freude eben ist, schön und die Umwelt bezaubernd wie Musik, die vornehmste der Künste und doch wie diese dem Manne immer ein Rätsel bleibend.

Huldige nicht mehreren Frauen zu gleicher Zeit, an demselben Orte, auf einerlei Weise, wenn es darum zu tun ist, Zuneigung oder Vorzug von einer einzelnen zu erlangen. In dem Augenblicke, da man ihnen etwas von Empfindung spricht, muß man fühlen, was man sagt, und es nur für sie fühlen; denn die intelligente Frau von heute, die viel mehr mit der Welt in Berührung kommt als vor hundert Jahren, unterscheidet leicht oberflächliche Schmeichelei von ehrlich gemeinter Bewunderung oder Anerkennung. [...] Chesterfield sagt: "Wenn du dich bei den Weibern einschmeicheln willst, so vertraue ihnen ein Geheimnis!" Und dieser große Menschenkenner hat nicht unrecht. Das Weib ist nun gern mal Mitwisserin irgend eines Geheimnisses. Es fühlt sich dann dem Mitteiler desselben irgendwie verbunden, nur muß dieser dafür sorgen, daß es sich um harmlose Kleinigkeiten handelt, den Frauen haben noch eine andere Schwäche, sie teilen gern mit, damit soll natürlich nicht bestritten sein, daß es in dieser Beziehung auch viele "bärtige Frauen" gibt.

Das **Postscriptum** (PS) ist eine Unsitte, eines denkenden Mannes unwürdig und heute unter den Briefen derselben seltener zu finden. Als Anhängsel an Frauenbriefe finden sich nach einer Anfrage folgende Erklärungen, die sich auch manche Männlein ad notam nehmen möchten:

Die erste Antwort lautet:

Weil sie ihre anfängliche Gedankenlosigkeit durch einen nachträglichen Gedanken gut machen wollte.

In gereimter Sprache ausgedrückt ist die zweite:

Beim Schreiben wie beim Sprechen der Frau es so behagt:
Wenn alles ist gesprochen und gesagt,
Dann kommt sie noch und erst das letzte Wort sie spricht,
Denn dieses Wort gehöret ihr und anders tut sie's nicht.

Originell ist eine dritte:

Vielleicht ist es so, daß die Frau selbst die Verkörperung des Postscriptums ist. Bei der Schöpfung ist sie, obwohl das unentbehrlichste aller Geschöpfe, doch erst nachträglich geschaffen worden, und sich an ihrer Entstehung ein Muster nehmend, fügt auch sie das Wichtigste erst nachträglich ihrem Briefe bei, durch diese Verzögerung dessen Wert noch erhöhend.

Treffend ist auch diese:

Weil Frauen erst schreiben, bevor sie denken, und erst denken, nachdem sie geschrieben.

Oder: Weil sie oft in unentschlossener, schwankender Stimmung sind und eine Nachschrift ihnen noch die Möglichkeit gibt, etwas an ihrem Beschlusse zu ändern, ohne ihren Brief noch einmal schreiben zu müssen.

Und noch eine sagt: Es stimme mit derselben Gewohnheit überein, die die Frauen haben, in Omnibussen und an öffentlichen Verkehrsplätzen ihr Abschiednehmen mit Vorliebe zu verzögern.

Quelle: Curt von Weizenfeld, Der Moderne Knigge, Verlag von Wilhelm Möller, 1927



AUFNAHMEANTRAG

Hiermit beantrage ich,
 geboren am die Aufnahme in den
 "Förderverein Dr.-Johanna-Decker-Schulen Amberg, e.V."
 Mitarbeiter(in) (von/bis/seit):
 Titel: Abschlussjahrgang:
 Straße/H.-Nr.:
 PLZ/Ort:
 Fernsprecher:
 elektr. Postfach (@):

Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen eines Erz.-Ber.)

Ich bin darüber informiert, daß meine Daten zum Zweck der Mitgliederverwaltung elektronisch gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Ich werde Änderungen der Daten bekannt geben.



Ich unterstütze den Förderverein mit ...

- einem Jahresbeitrag von 15 € Mindestbeitrag.
- einem freiwillig erhöhten Jahresbeitrag von €
- einer einmaligen Spende von €

Der Mitgliedsbeitrag ist nach §10b EStG als Sonderausgabe absetzbar. Als Nachweis bis zu einem Betrag von 200€ ist eine Kopie des Kontoauszugs ausreichend.

SEPA-Lastschriftmandat

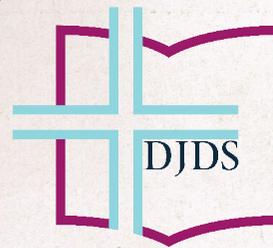
Ich ermächtige den Förderverein Dr.-Johanna-Decker-Schulen e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderverein Dr.-Johanna-Decker-Schulen Amberg e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann binnen acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die SEPA-Lastschrift des jährlichen Mitgliedsbeitrags wird jeweils mit dem ersten Banktag im Mai erfolgen.

Kontonummer IBAN:

BIC:

Name Kontoinhaber:

Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen eines Erz.Ber.)

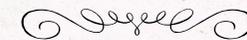


DER FÖRDERVEREIN WURDE IN DEM BESTREBEN GEGRÜNDET, DIE DR.-JOHANNA-DECKER-SCHULEN BEI DER ERFÜLLUNG IHRER AUFGABEN UND ZIELE ZU UNTERSTÜTZEN UND ZU FÖRDERN.

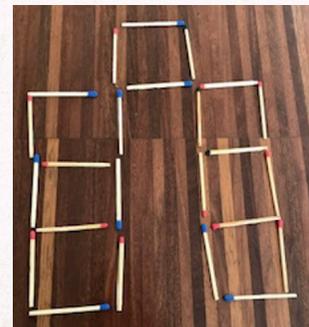
AUFGABEN UND ZIELE:

- KONTAKTFORUM FÜR SCHÜLERINNEN, EHEMALIGE LEHRKRÄFTE, MITARBEITER UND FREUNDE DER DJDS
- BEWAHRUNG DES CHRISTLICHEN CHARAKTERS DER SCHULEN
- BETEILIGUNG AN DER GEWÄHRLEISTUNG DER INFRASTRUKTUR UND DEN ANGEBOTEN DER DJDS (Z. B. PORTENPERSONAL)
- UNTERSTÜTZUNG DER SCHÜLERINNEN
- BESCHAFFUNG VON MITTELN ZUR ERFÜLLUNG DIESER AUFGABEN

SCHIEBEN AUCH SIE MIT AN DURCH MITGLIEDSCHAFT - ENGAGEMENT - GELDSPENDE



FÖRDERVEREIN DR.-JOHANNA-DECKER SCHULEN AMBERG E. V.
 9/9 DR.-JOHANNA-DECKER-SCHULEN - DT. SCHULGASSE 2 - 92224 AMBERG
 ELEKTR. POSTFACH: VORSTAND@DJDS-FV.DE - WWW.DJDS-FV.DE
 BANKHAUS SPARKASSE AMBERG-SÜLZBAACH - DE 89 7525 0000 0021 3820 56



2. Was beträgt was?

? = 45

Mensch = 10

Buch = 35

Basketball = 2,5

Ein halber Mensch auf dem Buch = 40

Lösungen

Nr.1: Le3#

Nr.2: Te8#

Nr.3: Lc6#

#	T-Shirt	
10	Kind 140, 152	16 € €
11	Damen XS, S, M, L, XL	
12	Herren S, M, L, XL, XXL	
„Hoodie“ Kapuzensweater		
20	Kind 140, 152	35 € €
21	Damen XS, S, M, L, XL	
22	Herren S, M, L, XL, XXL	
Kapuzenjacke		
30	Kind 140, 152	35 € €
31	Damen XS, S, M, L, XL	
32	Herren S, M, L, XL, XXL	
50	Wintermütze	13 € €

Schulkleidung

**Gutschein
für eine
Kugel Eis**



**Einzulösen ab
2. Mai 2023 im
Sekretariat 1**

Dort erhältst du einen Gutschein für
eine Kugel Eis in einer Amberger
Eisdiele!

prieres

Notre Père („Vater unser“)
 Notre père qui est aux cieux
 que ton nom soit sanctifié,
 que ton règne vienne,
 que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
 Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
 Pardonne-nous nos offenses,
 comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
 Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
 mais délivre-nous du Mal.
 Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, à toi la puissance et la gloire
 pour les siècles des siècles! Amen.

Le Crédo („Glaubensbekenntnis“)
 Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
 Créateur du ciel et de la terre.
 Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur;
 qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,
 a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié,
 est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers;
 le troisième jour est ressuscité des morts,
 est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
 d'où il viendra juger les vivants et les morts.
 Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints,
 à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.
 Amen.

Je vous salue, Marie („Ave Maria“)
 Je vous salue, Marie pleine de grâce :
 Le Seigneur est avec vous.
 Vous êtes bénie entre toutes les femmes
 Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
 Sainte Marie, Mère de Dieu,
 Priez pour nous pauvres pécheurs,
 Maintenant et à l'heure de notre mort.
 Amen.
 Dieu avec nous

Jésus Christ
 Loué soit le Seigneur Jésus Christ, fils
 du Dieu vivant.
 Tu es le rédempteur du monde, notre
 Seigneur et Sauveur.
 Viens Jésus à notre aide pour que
 nous puissions vivre avec toi en toute
 éternité et accéder au royaume de ton
 Père.
 Ainsi soit-il!



BESTELLKARTE SCHULARTIKEL

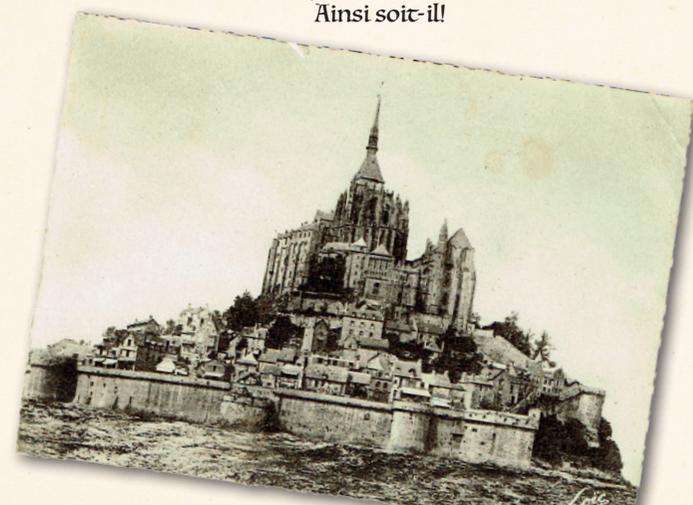
Name Vorname Klasse

Anzahl	Best.-Nr.	Artikel und Größe	Einzelpreis

Mitglieder im Förderverein erhalten auf jeden Artikel 2€ Rabatt!

Ort, Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Gesamtbetrag



BEWIRB DICH BEI UNS

FÜR EINEN UNSERER VIELEN AUSBILDUNGSPLÄTZE
ODER SCHNUPPER EINFACH MAL ALS PRAKTIKANT REIN!



nimm

dir ZEIT

für die DINGE,

die DICH
glücklich
MACHEN



Hanna Kuhn
Katharina Papp
G7b

Infos unter:
<https://sheepworld.de/s/team>



[instagram.com/sheepworld_de](https://www.instagram.com/sheepworld_de)

[facebook.com/sheepworld_de](https://www.facebook.com/sheepworld_de)



Lord, thank you for a new day.
Please go before me and clear the way.
Thank you for protecting me.
Thank you for guiding me.
Thank you for loving me.
In Jesus' name, Amen.

Lord, Jesus, today is Your day, and I want Your will to be done. So, whatever happens, hold my hand and let's face it together. Amen.

Thank you for the world so sweet,
Thank you for the food we eat,
Thank you for the birds that sing,
Thank you God for everything.
Amen

Good morning, Lord! Today's a new day, a chance for a new start. Yesterday is gone and with it any regrets, mistakes, or failures I may have experienced. It's a good day to be glad and give thanks, and I do, Lord. Thank you for today, a new opportunity to love, give, and be all that you want me to be. Amen.

Eternal Father,
Help me to impart Discipline, Knowledge
And Wisdom to my students
Today and all through the
Week and beyond.

Now, before I run to play,
Let me not forget to pray
To God who kept me through the night
And waked me with the morning light.
Help me, Lord, to love Thee more
Than I ever loved before,
In my work and in my play
Be thou with me through the day.
Amen.

Child's Prayer for Protection

Angel of God, my Guardian dear,
To whom God's love commits me here;
Ever this day, be at my side
To light and guard
To rule and guide.
Amen

Lord, in the morning I start each day,
By taking a moment to bow and pray.
Beginning with thanks, I then give praise
For all your kind and loving ways.
Today if sunshine turns to rain,
If a dark cloud brings some pain,
I won't doubt or hide in fear
For you, my God, are always near.
I will travel where you lead;
I will help my friends in need.
Where you send me, I will go;
With your help, I'll learn and grow.
Hold my family in your hands,
As we follow your commands.
And I will keep you close in sight
Until I crawl in bed tonight.
Amen.

Be near me, Lord Jesus!
I ask Thee to stay
Close by me forever
And love me, I pray.
Bless all the dear children
In Thy tender care,
And take us to heaven
To live with Thee there.
Amen.

Father God,
I thank you for this new day.
I thank you that you love me
and are with me today.
Amen

Father God,
please be with me today
in everything I will face.
Help me to learn well at school.
I pray that I would be a
good friend to those
around me today.
Amen

For this new morning with its light,
For rest and shelter of the night,
For health and food, for love and
friends.
For everything Thy goodness sends,
We thank Thee, dearest Lord.
Amen.





Lieber Gott!
Danke, daß ich heute
gesund und munter aufgewacht bin.
Ich weiß ganz genau,
daß es nicht allen so gut wie mir geht.
Darum bitte ich dich,
laß alle Hinder ein schönes Leben
haben.
Amen.

Lieber Gott, wir bitten dich,
daß es allen Hindern
so gut geht wie uns.
Hilf uns beim Lernen und
laß uns keinen Streit haben.
Und wer schlechte Noten geschrieben
hat, soll sich nicht ärgern.
Nächstes Mal wird es bestimmt besser.
Und für dich, lieber Gott,
sind gute Noten nicht so wichtig.
Amen.



Gott, unser Vater,
ich danke dir dafür,
dass ich heute
ausgeschlafen bin.

Gib mir Sicherheit
für den heutigen Tag
und lass mich
viel Erfolg haben.
Amen.

Lieber Gott,
Danke, dass ich zur Schule gehen
kann.
Danke, daß ich leben darf.
Danke, daß Du mir
meine Familie gegeben hast.
Ich bitte darum,
daß kranke Hinder wieder gesund
werden und eine Familie haben,
die ihnen Mut macht und sich um sie
kümmert.
Segne diesen Tag und sei bei uns.
Amen.

Gott,
ich danke dir
für den schönen Morgen.

Ich bitte darum,
daß der Tag sehr schön sonnig
und warm wird,
und daß ich viel Spaß haben werde.
Amen.

Gebete

Lieber Gott,
wir danken dir dafür,
daß es uns so gut geht,
daß wir täglich zu essen
und zu trinken haben.

Aber wir bitten auch für die
Hinder und Leute
aus ärmeren Gegenden,
wie z. B. Afrika und Indien,
daß sie auch täglich zu essen
und zu trinken bekommen.
Amen.

Lieber Gott,
vielen Dank für Hase und Wurst,
danke für den gestillten Hunger und
Durst.
Danke für Wasser und Brot,
danke für Leben und Tod.
Danke für Schule und Freizeit,
danke für Freunde und
Gemeinsamkeit.
Amen.

Ich bitte dich, Herr, um die große
Hrft,
diesen kleinen Tag zu bestehen,
um auf dem großen Wege zu dir
einen kleinen Schritt weiterzuge-
hen.
Amen.



Gott, der heute mich bewacht,
beschütze mich auch diesen Tag.
Du sorgst für alle groß und klein,
drum laß uns lernen ohne Sorgen.

Hilf uns, stark zu sein und sorgfältig zu
arbeiten.
Wir haben gut gelernt,
nun hilf uns, daß wir auch das Richtige
gelernt haben,
und daß wir gut aufpassen können (im
Unterricht).

Wir danken dir sehr für diese Hilfe,
lieber Gott. Amen.

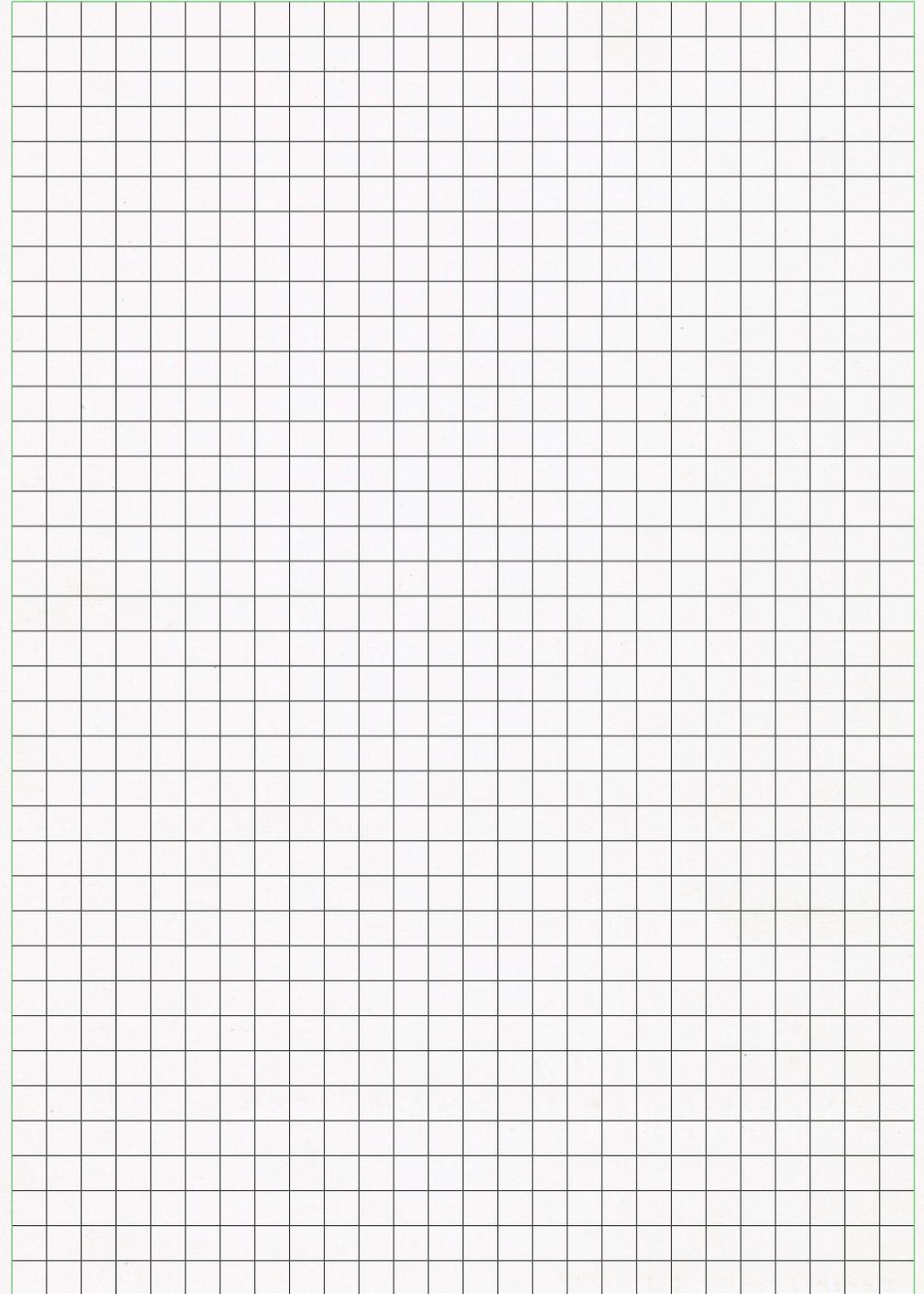
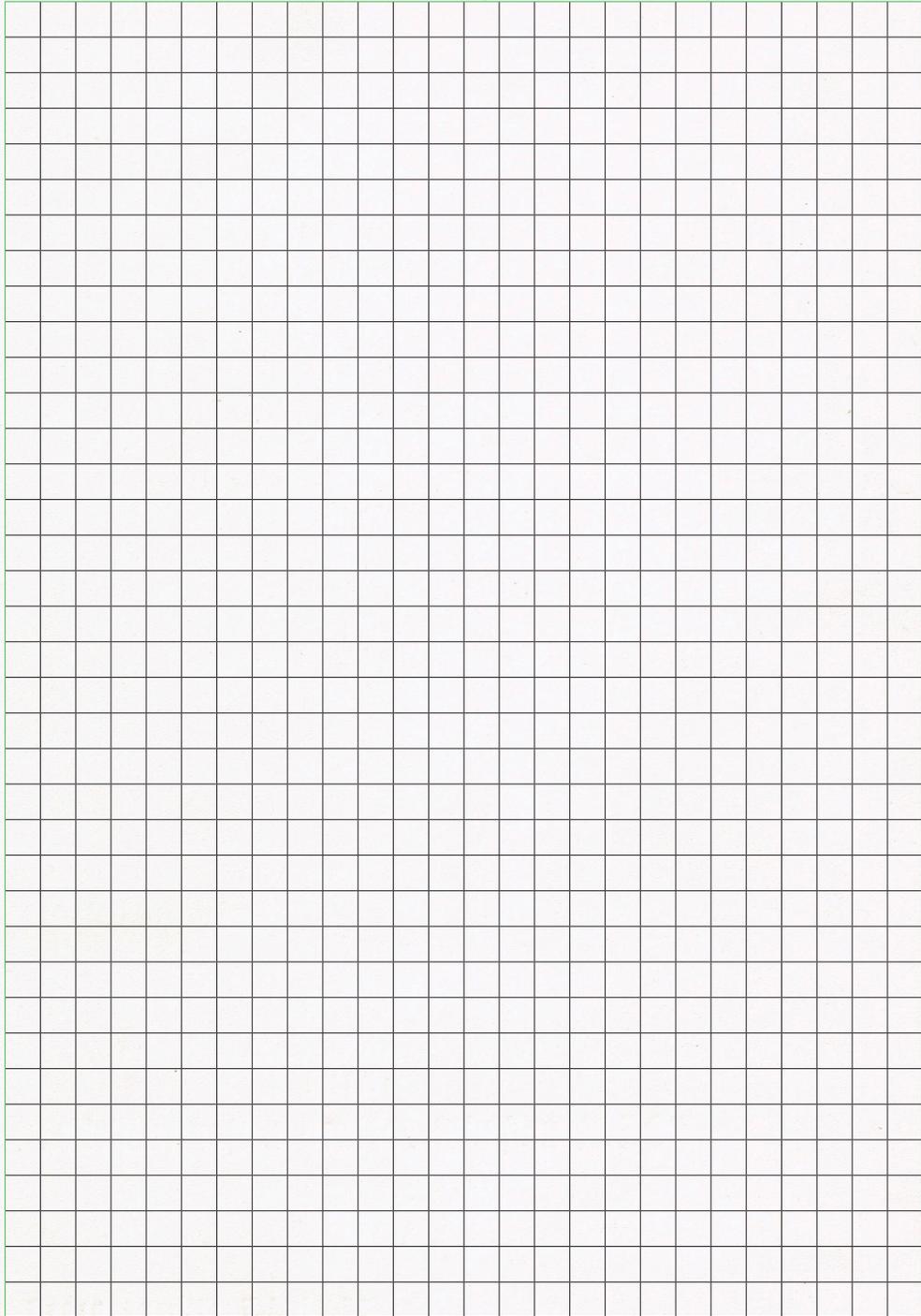
Luthers Morgenbet

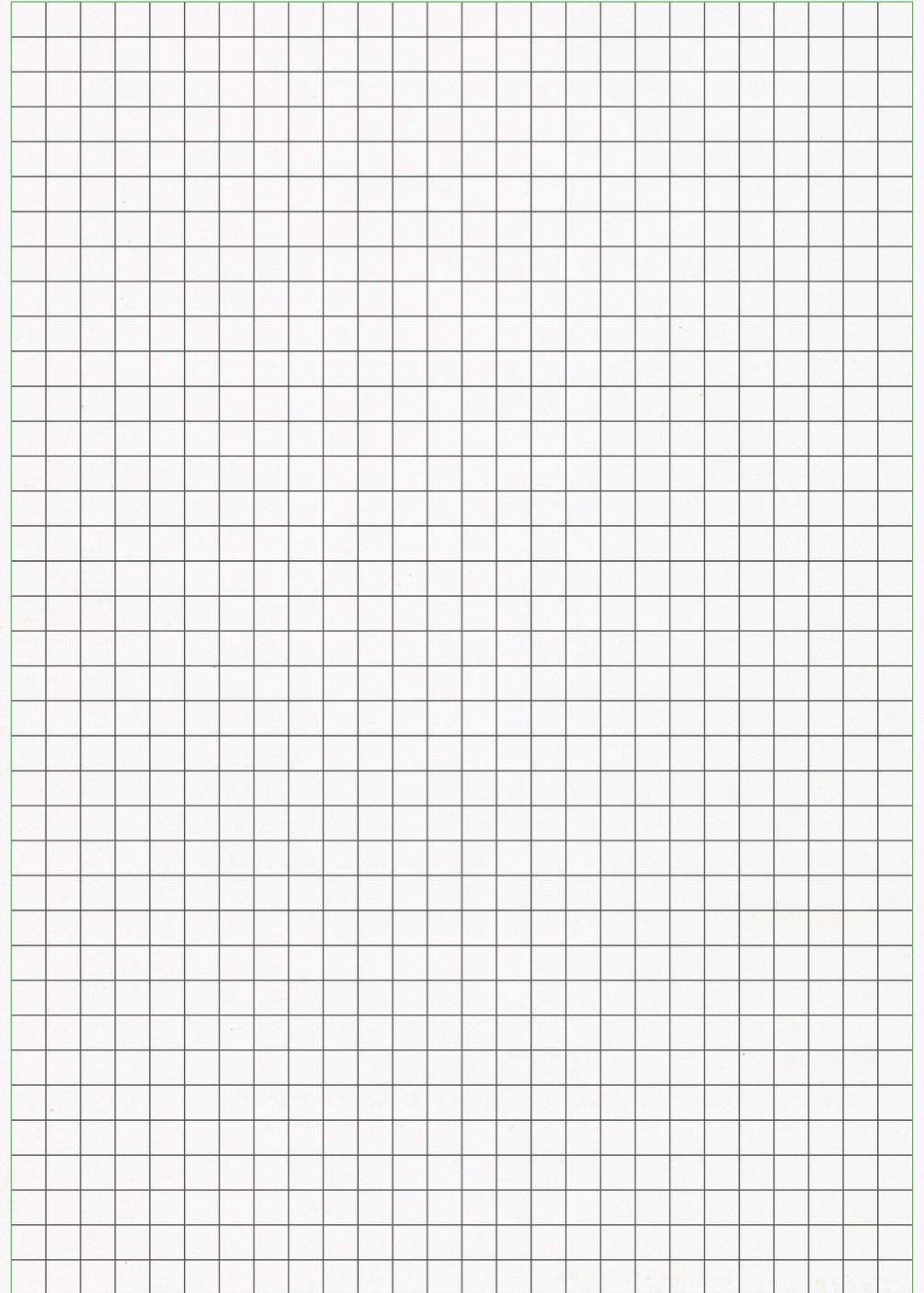
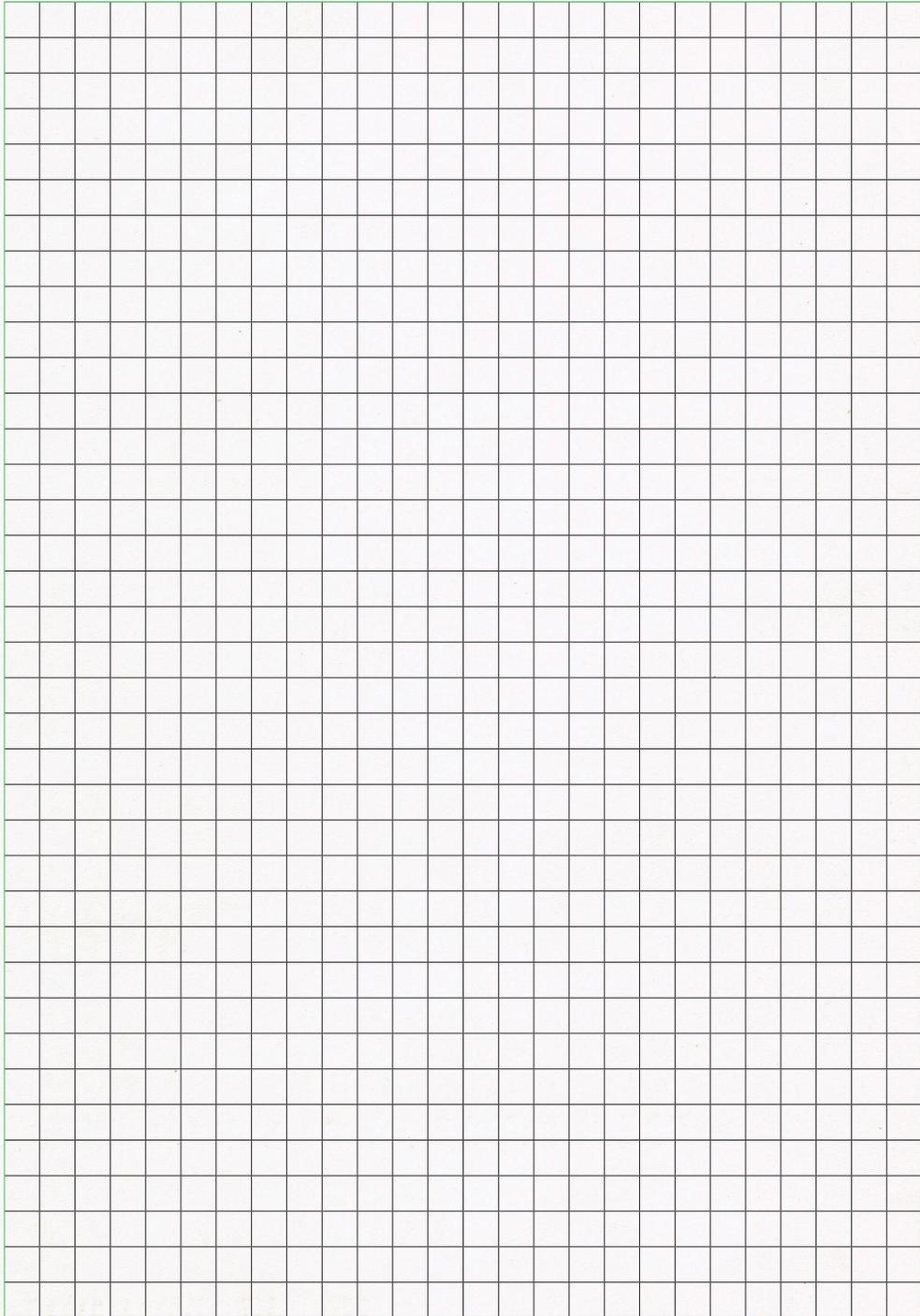
Herr meiner Stunden und meiner Jahre,
du hast mir viel Zeit gegeben.
Sie liegt hinter mir und sie liegt vor mir.
Sie war mein und wird mein,
und ich habe sie von dir.

Ich danke dir für jeden Schlag der Uhr
und für jeden Morgen, den ich sehe.
Ich bitte dich, daß ich ein wenig dieser Zeit
freihalten darf von Befehl und Pflicht,
ein wenig für Stille,
ein wenig für Spiel,
ein wenig für die Menschen
am Rande meines Lebens,
die einen Tröster brauchen.

Amen.

Quelle: <https://fbs-schulseelsorge.de/soul-food/gebete/>





A decorative gold scrollwork border frames the entire page. It features intricate floral and vine patterns, with larger ornate flourishes at the top and bottom center.

Back to school

DIDS
Schuljahresplaner
2022/23

